

# 他们用卡通画，把爱带进儿童发热病房



**本报讯**(记者 赵芷苇)在新冠肺炎患者中，儿童是一个比较特殊的群体。他们年龄小，在病房里看到全身包裹得严严实实的医护人员，往往会心生恐惧，如何缓解孩子见到医护人员时的紧张和恐惧？襄阳市中心医院儿童发

热病房的医护人员，想到一个好办法，在防护服上画卡通画。儿童发热病房助理护士卢华丽说，病区有一个三岁的小女孩，每次一见到医护人员便会出现紧张情绪，不能配合医护人员的治疗。她一直在思考，

怎样才能让孩子在隔离期间，感受到病房里的色彩和温度？卢华丽从小就喜欢画画，也是病区的画画小能手。有一次，她在防护服上画了一只小猪佩奇，小女孩看到小猪佩奇后，立马停止了抽泣，认真的看着卢华丽说：“阿姨，你画的真好，可以教教我吗？”慢慢地，小女孩不再害怕，开始接纳医护人员，主动配合相关治疗。

在她的带动下，病区里很多医务人员在换上防护服后，都会在衣服上画卡通画。他们会选择孩子们喜欢的卡通人物，比如小猪佩奇、哆啦A梦、白雪公主，再邀请小朋友涂色。在小小朋友们的参与下，防护服上呈现出一幅幅承载着爱心和想象力的画。病区护士长徐倩说，画画可以吸引小患者们的注意力，减少他们的紧张和恐惧感，让他们逐渐配合医护人员的治疗，也丰

**本报讯**(记者 张景桐)自新冠肺炎疫情发生以来，襄阳市中心医院的医护人员全力以赴，不分昼夜奋战在一线，很多人无暇打理自己的头发。而这时，襄阳有一批理发师主动上门，他们走进襄阳市中心医院，为一线医护人员送来暖心的免费理发服务。

“辽宁、宁夏医疗队都来给咱们襄阳帮忙了，我也希望自己能为抗击疫情贡献自己的力量！”杨朋与田田是樊城区人民广场定中创美时尚形象会所的一对夫妻档理发师。四天内，他们共为包括襄阳市中心医院职工和辽宁、宁夏医疗队员一百余人义务理发。最忙的一天，夫妻俩一共给近60人理发，等到理完最后一个人时，时针已指向晚上将近十点。

“医生护士们在前线为我们舍生忘死，我们可不能耽误了他们的‘头’等大事！”来自天元四季公寓楼美奈美发工作室的黎强，在襄阳市中心医院一线医护人员宿舍区度过了难忘的“二月二”。医护人员井然有序地排好队，依次等候理发，“咔嚓咔嚓”的剪刀轻盈穿梭，理完发后每个人都精神抖擞，容光焕发。为了能满足更多医护人员的理发需求，黎强还喊上了自己的三个好兄弟房俊峰、王坤、肖凡俊，他们工作了两天，共为一百余位一线医护人员提供义务理发服务，精湛的手艺和真诚的服务让大家赞口不绝。

爱心像涓涓细流汇成江河，点点温暖共筑抗疫长城。困难面前，你我同舟共济、守望相助，暖心的故事每天都在上演。有了社会各界的暖心关怀，大家众志成城，携手抗疫，胜利的曙光一定会早日到来！

## 『头』等大事解决了！

# 打造国内知名省内一流的区域医学中心！

# 襄陽醫訊

(襄阳医讯) XIANGYANG YIXUN



襄阳市中心医院 (湖北文理学院附属医院) 襄阳市医学学会

2020年5月16日 第3,4期(总第263,264期) 内部资料 免费交流 鄂襄内准证001号



3月31日，襄阳市中心医院第二批援助武汉金银潭医院医疗队——该院重症医学科主治医师李娜、专科护士郑晶、郭运三位医护人员圆满完成任务，凯旋归来。襄阳市中心医院党委书记毛春、纪委书记郭伏珍到现场迎接。

# 市中心医院荣获“全市新冠肺炎疫情防控工作先进集体”称号

**本报讯**(通讯员 钟心堂)近日，中共襄阳市委、襄阳市人民政府发布《关于表彰新冠肺炎疫情防控工作先进集体和先进个人》的决定，对奋战在疫情防控一线从事医疗救治、生活保障、社会稳控等方面工作表现突出的先进集体和先进个人予以表彰，襄阳市中心医院荣膺“全市新冠肺炎疫情防控工作先进集体”。

新冠肺炎疫情发生以来，在市委、市政府的坚强领导下，襄阳市中心医院坚持把人民群众生命安全和身体健康放在首位，将疫情防控的每一项工作落地抓实，把领导力、执行力、战斗力发挥到极致，

坚决打赢疫情防控阻击战。科学组织部署，与疫情赛跑。医院成立疫情防控工作管理专班和25名专家组成的专家组，第一时间分析研判疫情发展变化，周密研究部署防控措施，及时指导各科室开展病例救治、疫情防控和应急处置等工作。医院仅用一天时间就紧急开放了3个发热门诊，3天内建成24个发热门诊，将2个宾馆改建成医疗救治点，迅速组织1500余名临床、医技、护理人员投入救治的各个环节，做到应收尽收、应治尽治。精准施策，全力救治新冠肺炎患者。医院对重症、危重症患者采取“一人一策，一人一方案”的原

则，坚持重点查房和MDT相结合、中西医结合，实施精准救治。针对轻症或疑似患者的救治，医院强调同质化和治疗关口前移。襄阳首例ECMO在医院成功实施，襄阳首例治愈的患者解除隔离康复出院……每一位患者的康复，无不展现着医院的硬核实力。除承担本院定点救治任务外，医院还兼顾着全市重症、危重症患者的救治指导工作。

以人为本，关爱患者与职工。医院成立心理疏导小组，通过线上、线下24小时服务，为一线职工和患者提供专业心理疏导、情绪支持。在发热病房，医护人员积极主动与患者沟通，鼓励他们树立战胜疾病的信心；对于需要上网课的学生，根据其课程时段合理安排治疗与护理；对于不会使用智能手机的老年人，专门采购100台收音机；针对患儿，在防护服上画上各种颜色鲜艳的卡通画等，缓解患儿紧张情绪。医院还通过电话、微信了解职工的实际困难，送去水果、牛奶、巧克力等物资，增强职工的抵抗力；为坚守一线不能回家的职工家里送去蔬菜、急需药品，解除一线职工后顾之忧。同时，组织大学生志愿者为职工子女提供网课辅导，为1岁以内的职工子女发放罐装奶粉。

# 『爱』的小包，温暖你我

**本报讯**(通讯员 高星星 阮云丹)襄阳市中心医院消毒供应中心作为医院一支特殊的队伍，虽不像临床科室那样奋战在新冠肺炎疫情防控一线，但疫情发生以来，消毒供应中心竭尽所能，为一线提供安全、有力的后勤保障。当得知一线医护人员穿的防护服没有口袋，工作不便时，陈香护士长立即想到科室工作人员李朝菊自创的小腰包。这个小腰包，可装一些护士随身携带的小物件及诊疗材料，减轻一线医务人员的劳动强度，从而更加高效便捷地工作。

有了创意，大家马上行动起来，裁剪、缝纫、编绳、分工合作。受网络启发，“绘画能手”高星星还在小腰包外绘制了抗击新冠肺炎疫情的卡通画。短短一天，大家就制作出五六十个小腰包。一个个纯手工制作的小腰包，饱含了浓浓的爱心和祝福。第二天一大早，陈香护士长就来到东津院区，及时将小小的爱心腰包送至各个发热门诊区。马菊护士长接到小腰包时赞不绝口：“你们太能干啦，ICU的工作量大，我们正需要……”徐海英护士长接到小腰包也激动不已：“你们太有爱心啦，看见这卡通画，我们干劲更足啦……”

一个个满是爱意的小腰包瞬间感化了所有一线工作者的心。防护服虽隔离了病毒，却隔离不了爱！这些小腰包虽比不上色彩斑斓、设计独特的日常背包，但凝聚了消毒供应中心对前线医护人员深深的情谊与关爱。

# 我看不清你的脸，但我记住了你的眼

**本报讯**(通讯员 XXX)2月25日，襄阳市中心医院发热8病区医护人员收到了出院患者李女士(化名)写的一封信感谢信：“谢谢你们对我无微不至的呵护，给了我许多感动……你们也是父母的孩子，孩子的父母，你们告别父母和安全的环境来到前线救治病人，让我在冰冷的病房里也感受到春天的阳光……”

患者李女士是今年2月5日入院接受治疗的疑似患者。入院时，由于心理紧张和病情的加

重，吃不下饭、睡不着觉，精神压力非常大。幸运的是，李女士遇到了拯救她的“白衣天使”——发热8病区的全体医护人员。他们对李女士“有时是治愈、常常是帮助、总是去安慰”，耐心给她讲解病史，给她吃“定心丸”，让她放心配合治疗。同时，安慰她好好吃饭、好好睡觉，增强抵抗力，战胜病魔。在全体医护人员的精心诊疗下，李女士病情逐渐好转，并最终康复出院。

# 小小草莓，甜了白衣战士的心

疫情无情，人间有爱，一方有难，八方支援。疫情牵动人心，激发了社会各界的爱心。2月29日，热心市民何德群购买了满满一车草莓，送到襄阳市中心医院东津院区，慰问战斗在一线的医护人员。何德群是我市某事业单位一名工作人员，疫情发生后，一直在基层进行卡点管理工作。他表示，医护人员日夜奋战在疫情一线，用无私大爱为

群众构筑了牢不可破的防线。“我一直关注疫情的消息，看到了其中的艰险，也看到团结一致、众志成城抗击疫情的力量，希望我的一点点小举动，让一线医护人员感受到自己并不孤单，有那么多的人都陪着他们战斗！”何德群说。随后，何德群协助医院工作人员将爱心草莓进行分装。收到这些草莓，襄阳市中心医院抗疫一线医护人员都非常感

# 女儿前线抗疫 父亲作诗鼓励

“日日报平安，不见孩儿面，我儿在战役，许久家未还。父母谁不忧，国难正当前，祖国需要她，吾老不羁绊。”在全民抗击疫情之际，不少人用诗歌为抗击疫情的医护人员加油鼓劲，而这首詩的作者正是襄阳市中心

医院乐慧君的父亲。乐慧君是襄阳市中心医院东津院区血管外科的一名护士，抗击疫情战打响后，乐慧君主动报名支援一线。根据工作安排，2月11日，乐慧君进入发热病房工作。为了更好地开展抗疫工作，乐慧君决

定住在医院安排的职工宿舍，家里一岁半的孩子交由父母照顾。乐慧君的丈夫胡孙裔是襄阳市中心医院南院区儿内科住院医师，疫情期间除了负责住院协调、产科危重新生儿抢救、儿科危重患儿抢救外，还要参与发热患儿会诊、工

# 勇立潮头扛红旗

——记襄阳市中心医院副院长邢辉

春暖花开，襄阳市中心医院副院长邢辉终于将办公室里的被褥收进了箱子里。70多个日日夜夜，她站在一线指挥医院的新冠肺炎疫情防控工作，累了就睡在办公室的沙发上。

疫情发生后，市中心医院启动抗击疫情工作。发热门诊如何建立？诊疗流程如何制订？病房如何运转？医护人员如何分配？千头万绪，急需有人来梳理。

危难时刻，作为医学博士、国务院专项津贴专家、全国三八红旗手，邢辉接受医院党委任命，担任医院疫情防控工作领导小组常务副组长，主抓医务、院感、护理等核心业务。

## 发热门诊改造升级

建立发热门诊，集中收治病人，是疫情防控的先决条件。疫情发生后，邢辉发现，此前的发热门诊由于规模小，满足不了收治大量病人的要求；而有的院区发热门诊休息室正对着污染区，院感防控不能达标。“时不我待，立即改扩建！”邢辉组织力量，对发热门诊进行改造。以前只有一个诊室，现在要扩成四个；以前只有一个更衣室，现在不仅面积扩大，还要建立休息区；以前医务人员和病人同进同出，现在要分别建立专用通道，并设立污染区、半污染区和清洁区……

经过一天的改造，市中心医院三个院区的发热门诊达到了传染病防治布局要求。与此同时，市中心医院首批招募200名医生和500名护士，进行院感培训后迅速走上岗位。阵地建好了，队伍集结了，面对凶险而陌生的敌人，这仗该怎么打？邢辉制订了一套行之有效的流程。首先是接诊流程。



询问是否有武汉接触史后，通过量体温、拍CT和血常规检查，筛选疑似病人；其次是诊断流程，接诊医生筛选后，由专家进行诊断，最后由医院专家组得出结论，对于疑似病人严格隔离。第一天8个病人，第二天70多个，第三天100多个……发热门诊建立后，接诊量迅速攀升。由于准备得当，医院的疫情防控工作始终有条不紊。

## 夜深人静坚守岗位

战情胶着，岂能不夙兴夜寐！邢辉每天参加医院防控小组专班工作会，组织召开各种协调会、研讨会，了解各部门面临的问题，及时解决。由于经常工作到深夜，邢辉将被褥搬进了办公室。一张黑皮沙发成为她的临时床铺。为了确保院感防控没有死角，邢辉身穿防护服，实地体验医院3个院区的发热门诊、25个发热门诊区，发现存在潜在风险

# 她们，是抗疫战场上的『铿锵玫瑰』

**本报讯**(记者 赵芷苇)近日，襄阳市妇女联合会发布《关于表扬抗击新冠肺炎疫情中涌现的三八红旗手标兵、三八红旗手、三八红旗集体的通报》，襄阳市中心医院李泉荣膺“三八红旗手标兵”，吴瑞勤荣膺“三八红旗手”，护理部荣膺“三八红旗集体”。

李泉，襄阳市中心医院肿瘤科副主任。在突发新冠疫情的危急关头，李泉第一批报名要求到抗疫一线。作为发热病房主任，李泉负责的6个病区共收治96名新冠肺炎疑似患者，其中年龄最小的仅3个月，最大的91岁。李泉带领团队给予他们科学的治疗，以及生活和心理方面的照顾，令患者及家属感受到医院、社会对患者的关爱。

吴瑞勤，襄阳市中心医院中原社区卫生服务中心主任。在基层抗疫工作中，社区消毒感染风险很高。消毒工作需要与确诊病人的密切接触者近距离接触，风险大；加上极个别群众有抗拒心理，所以入户消毒的工作远比想象中要困难。吴瑞勤以瘦弱的身量，毅然冲在病患居家消毒一线，还为居民开展疫情防控知识教育。她的真诚与专业，赢得了广大居民及社区干部的信赖。

面对来势汹汹的新冠肺炎，襄阳市中心医院护理部行动迅速。从第一个发热门诊的筹备运行，到24个院内发热门诊区和2个酒店隔离点，再到后来的10余个综合缓冲病区，每个区域都能看到护理部“铿锵玫瑰”忙碌的身影。她们带领全院1700多名护士，进行病房改造筹建、物资调配借用、流程制度梳理、各种沟通协调等。在人力资源调配管理方面，护理部最大限度发挥护士专业与能力优势。同时，他们全力融入对患者的人文关爱，增强患者战胜疾病的信心。

自新冠肺炎疫情发生以来，襄阳市中心医院广大女性医务工作者坚守岗位，无私奉献、英勇战斗，彰显当代女性的责任与担当，为打赢疫情防控攻坚战贡献强大的巾帼力量。



市中心医院医务处：

## 抗疫前线的“作战指挥部”

2020年，一场突如其来新冠肺炎疫情打破了庚子年春节的平静，襄阳市中心医院近500名医生逆行而上，奋战在抗疫一线。在这场“疫”的背后，有这样一个团队，他们始终和抗疫的医生们心连着心，用自己的行动践行着初心使命，诠释着责任担当，他们就是医务处的一群年轻人。

### 科学布防 构建无死角防控体系

与疫情战斗，就是与时间赛跑。1月19日，襄阳市中心医院抗击新冠肺炎疫情工作正式启动。从确定改造规划到具体的施工细节，三院区发热门诊改造完成，仅仅用了一天时间。从房间结构防护隔断，到东津院区第一个发热病房改造完成，第一例患者顺利入住，仅仅用了两天时间。集全院之智，聚全院之力，两天内，襄阳市中心医院创造出新的“中心医院速度”。

为了畅通发热病人的“生命通道”，医务处常常通宵达旦转运病人。原有病区患者的安全腾挪，备战医生的团队组建，120转运车的规范防护，医务处用不眠不休、枕戈待旦，为发热病人架起了生命延续的桥梁。

1月22日，东津院区ICU收治第一个危重症发热患者；1月25日，医学检验部开始核酸PCR检测；1月28日，开启发热门诊网上免费咨询；2月1日，东津院区2号楼发热门诊区正式启用；2月3日，襄阳市首例成功治

### 精准施策 确保医疗运行安全

疫情突然爆发，襄阳市中心医院医务工作者并没有束手无策。在对新冠病毒逐渐认知的过程中，医务处不断对前期的医疗救治工作进行分析、研判和总结。同时，总是在第一时间，召集防控工作专家组认真学习国家卫健委先后七次发布的《新冠肺炎诊疗方案》(试行版)，并督促全院培训。

襄阳市中心医院是全市率先将中医药治疗贯穿在新冠肺炎治疗中的医院之一。从抗疫伊始，医务处

便组织协调医院中医骨干医生及宁夏、辽宁援襄中医专家对各发热病区实行包干，对患者进行线上线上看诊问诊，为一线医护人员预防用中药汤剂，严格按照国家要求进行中医施治。

针对疫情防控期间手术管理，医务处确定了疫情防控期间急诊、限期手术的安排要求，外科急诊手术指征，疑似或确诊新冠肺炎急诊手术应急处理流程等，确保手术安全。

抗疫工作不能停，其他危重症患者的医疗需求也不能耽误。医务处克服重重困难，对急诊患者就诊、危重症患者救治、急诊手术、急性心梗、脑梗中、介入治疗等10余个医疗流程进行优化和梳理，确保了特殊时期医院正常诊疗工作的开展。同时，制定多项方案，切实满足血液透析、肿瘤放疗等长期治疗的重大疾病患者的医疗需求，以及孕产妇、儿童、老年人、癌症患者等特殊群体的医疗需求。

在确保医疗安全的基础上，医务处前后在三个院区整合关闭了近20个病区，并对医务人员数量和结构进行了动态调整，将近500名医生的原专业打乱，通过重新整合，组成“新冠肺炎应急医疗梯队”，为救治工作储备了充足的人力资源。

同时，医院组建“心理疏导小组”，组织心理专家开通医务人员和患者线上线下“心理咨询通道”，保护了全院医护人员和患者的身心安全。

### 轻症重症并重 全力救治新冠患者

集中救治重症危重症患者，是

每天晚上，邢辉都会组织援襄医疗队专家，对所有病区危重症病人会诊。“专家们积极出谋划策，提出了很多有价值的建议，对救治提出了很大帮助。”对于援襄医疗队的专业能力和敬业精神，邢辉由衷赞叹，并深深感激。

上下同心者胜！疫情期间，市中心医院先后梳理和修改了108个防控流程，制订了20多个具体、有效、可行的防控制度，累计动员1000余名临床、医技、护理人员投入一线抗疫。截至3月24日，该院发热门诊累计收治住院患者1230人，其中重症、危重症患者160人，转轻症后转院治疗110人，治愈出院1053人。

成绩背后，邢辉付出了大量心血，但她说：“这是全体医护人员共同努力的结果！”(钟心豪)

## 襄陽醫訊

# 富强 民主 文明 和谐 自由 平等 公正 法治 爱国 敬业 诚信 友善

总 编：何小明  
副总编：毛 春  
          宋 俊  
责任编辑：姚 敏  
执行编辑：肖清心  
校 对：王国发

## 襄陽醫訊

# 不开刀取结石 神奇的 ERCP 技术

本报讯(通讯员 寇丽 尚红玲)得了胆总管结石，普通治疗方案需要开刀。一说起开刀，许多人都胆战心惊，生怕在腹部留块疤，那么有没有什么治疗方案可以不开刀呢？

宣城的张女士三月底出现皮肤巩膜黄染，因为疫情影响，只能在当地医院进行抗炎护肝治疗。但是治疗一段时间后，效果并不理想，黄疸明显加重，腹痛剧烈，随即求助于襄阳市中心医院。普外科主任廖晓锋在了解具体情况后，决定严格排查防控，在保证安全的前提下，将患者收入院。

入院后，经检查发现张女士有胆总管结石合并胆囊结石，按照传统的治疗方法，患者需要做胆囊切除、胆管切开取石+T管引流术，但患者感染较重，胆红素较高，暂时无法手术。经严谨的诊断评估，普外科I病区副主任孙华朋决定为张女士实施ER-



CP微创手术，取出胆总管结石，

再择期行腹腔镜下胆囊切除术。 ERCP是经内镜逆行胰胆管造影术，通过口腔将一根顶端带摄像头的十二指肠镜插至十二指肠降部，经十二指肠乳头进入胆总管，在内镜下观察取石，清理出来的结石会随粪便排出体外。由于此项手术操作过程与患

者体液接触较多，特殊时期，主管医生李晓云在严格消毒和防护下，为患者实施了ERCP+十二指肠乳头切开取石+鼻胆管引流术(如图)。术中，李晓云在透视下置入取石网篮，取出数枚结石，反复冲洗胆总管，再次造影未见结石残留。30分钟后，手术顺利完成。

“不用开刀就取出了我的胆总管结石，感觉睡了一会儿，手术就做好了。肚子也不疼了，真是太好了！”张女士惊喜地对李晓云说。经过4天的康复治疗，张女士黄疸消退，腹痛缓解，将择期再行微创手术切除胆囊。以往，治疗胆总管结石都是行开腹手术，现在大部分胆总管结石可以采用ER-CP微创技术顺利取出。胆总管结石这类疾病与个人体质有关，常常反复发作，如果反复行外科手术，创伤大、风险高、并发症多。而ERCP微创手术无需开刀，患者腹部没有伤口，住院时间短、恢复快、费用低、并发症少。一般ERCP术后当天可以下床活动，3-5天可以出院。近年来，ERCP技术飞速发展，此例手术的成功开展，标志着医院在胆总管微创手术方面迈上了新的台阶，为更多胆胰等病患者带来福音。

本报讯(通讯员 张翠)4月9日，襄阳市中心医院儿童血液

肾骨髓遗传代谢病区收治了一名特殊的患儿，该患儿罹患一种极其罕见的疾病——庞贝病。

庞贝病又称Ⅱ型糖原贮积症或者酸性α-葡萄糖苷酶缺乏症。患病率一般为4万分之一至30万分之一。患者糖原不能正常代谢而贮积在肌肉细胞的溶酶体中，会导致严重的神经肌肉病变。临床表现常为行走无力、呼吸困难等，病人常死于呼吸衰竭。

阿糖苷酶α是治疗庞贝病唯一的药物。一支药价格高达5600元，该患儿治疗一次即需该药物22支，总费用高达20多万元，加之该药对药物配置要求极高，在配药过程中不允许产生一点气泡，否则将会影响疗效，因此前期患儿给药治疗均在广州某医院进行。

此次是襄阳市中心医院首次对庞贝病患儿给药，为确保此次给药的顺利，科室在给药前做了充分的准备。

为了更好地治疗与管理，儿童血液肾骨髓遗传代谢病区为该患儿提供单人单间，积极与患儿家属沟通。副主任侯燕组织全科医护共同学习庞贝病相关知识；徐倩护士长召集全科

护士通过在线直播培训配药流程与疾病护理知识，强调用药细节，并在患儿配药及给药过程中进行全流程跟踪和指导；药物复温、溶药、避光，不敢有一丝松懈。“不要摇晃，只能搓揉”“看看有没有泡沫，有没有变色沉淀”……最后，护士卢淑媛再次确认22支药已全部注入药瓶，没有一丝气泡，大家悬着的心才放下心来。

输液时需要每30分钟调节一次输液速度，医护人员定好闹钟，每一次调节均反复核对。在第一次注射该药物时，因不知道是否会出现不良反应，主任护士长定时查看患儿情况，了解有无不适。经过医护的共同努力，患儿顺利完成了全部治疗。

给药治疗完毕后，患儿的妈妈拉着医护人员的手说道：“太感谢你们了，中午加班加点帮助我们，原本还真有些纠结和犹豫，但是看到你们如此用心、认真，我们很放心。终于不用跑大老远去广州了，以后就在襄阳市中心医院治疗！”

## 市中心医院开展关节镜手术

家住庞公的张女士肩膀已经有一段时间了，疫情期间，甚至连抬手脱衣都困难，难以入睡。原来，几个月前张女士打羽毛球后常伴有肩膀出现，关节活动也不如以前顺畅，总觉得是肩周炎，也就没放在心上，但后来到医院做磁共振检查，结果显示为“肩袖撕裂”，着实让她吃了一惊。

在明确张女士的病情后，襄阳市中心医院骨科Ⅲ病区王邦军主任率领手术团队制

订了周详的手术方案，决定采用“关节镜下肩峰成形+肩袖修补手术”。该项技术是通过3个直径0.5cm的小孔，插入肩关节镜成常规开展关节镜下膝半月板缝合、膝交叉韧带重建、肩袖损伤、肩关节不稳的治疗，见肩袖撕裂的情况下，进行修复缝合固疗效。关节镜手术最大的优点是手术创伤小，产生一点气泡，否则将会影响疗效，因此前期患儿给药治疗均在广州某医院进行。

此次是襄阳市中心医院首次对庞贝病患儿给药，为确保此次给药的顺利，科室在给药前做了充分的准备。

为了更好地治疗与管理，儿童血液肾骨髓遗传代谢病区为该患儿提供单人单间，积极与患儿家属沟通。副主任侯燕组织全科医护共同学习庞贝病相关知识；徐倩护士长召集全科

护士通过在线直播培训配药流程与疾病护理知识，强调用药细节，并在患儿配药及给药过程中进行全流程跟踪和指导；药物复温、溶药、避光，不敢有一丝松懈。“不要摇晃，只能搓揉”“看看有没有泡沫，有没有变色沉淀”……最后，护士卢淑媛再次确认22支药已全部注入药瓶，没有一丝气泡，大家悬着的心才放下心来。

输液时需要每30分钟调节一次输液速度，医护人员定好闹钟，每一次调节均反复核对。在第一次注射该药物时，因不知道是否会出现不良反应，主任护士长定时查看患儿情况，了解有无不适。经过医护的共同努力，患儿顺利完成了全部治疗。

给药治疗完毕后，患儿的妈妈拉着医护人员的手说道：“太感谢你们了，中午加班加点帮助我们，原本还真有些纠结和犹豫，但是看到你们如此用心、认真，我们很放心。终于不用跑大老远去广州了，以后就在襄阳市中心医院治疗！”

本报讯(通讯员 王玮)胃底静脉曲张常见于肝硬化患者，易反复出现消化道出血症状，严重时危及生命。由于大部分肝硬化患者肝功能储备和手术耐受性差，内镜下组织胶黏合剂注射治疗是常用治疗方法。但对于合并较大直径的分流道患者来说，选择合适治疗方案非常重要。

李师傅今年61岁，确诊肝硬化3年，其间反复出现呕血症状，行胃镜检查发现食管胃底重度静脉曲张，且胃和肾脏间存在分流道，异位栓塞风险很大，所以一直不敢选择在内镜下组织胶黏合剂注射治疗。3月初，李师傅再次出现消化道出血症状，来到市中心医院消

化内科I病区住院。随后，该病区主任高山对李师傅的病情进行了评估，为迅速帮患者止血并预防再次出血，高山决定为患者行超声内镜下弹簧圈联合组织胶治疗胃底静脉曲张。

弹簧圈材质为合成纤维，用弹簧圈闭塞血管团后再用组织胶注射封闭血管，使组织胶存留在胃底曲张静脉内，减少异位栓塞并发症的发生，可以减少组织胶用量，降低治疗费用。弹簧圈联合组织胶治疗胃底静脉曲张是超声内镜治疗应用的新领域。术前，高山带领医护团队多次讨论治疗方案，并制订详细术后应急预案。术中，在疼痛科、麻醉科、内镜中心护士的共同协助下，高山经穿

刺精准控制到弹簧圈，再注入组织胶黏合剂。经过20分钟治疗，超声内镜下观察胃底静脉曲张血流消失，提示手术成功。一周后，患者出院，术后复查CT未见异位栓塞。

据了解，该治疗方式需在超声内镜引导下精准操作，对医师要求较高。目前，全国能完成此项治疗的医院并不多，而襄阳市中心医院已完成多例，均取得良好疗效。

2003年以来，襄阳市中心医院骨科积极拓展运动医学、在关节镜领域的治疗，常规开展关节镜下膝半月板缝合、膝交叉韧带重建、肩袖损伤、肩关节不稳的治疗，见肩袖撕裂的情况下，进行修复缝合固疗效。关节镜手术最大的优点是手术创伤小，产生一点气泡，否则将会影响疗效，因此前期患儿给药治疗均在广州某医院进行。

此次是襄阳市中心医院首次对庞贝病患儿给药，为确保此次给药的顺利，科室在给药前做了充分的准备。为了更好地治疗与管理，儿童血液肾骨髓遗传代谢病区为该患儿提供单人单间，积极与患儿家属沟通。副主任侯燕组织全科医护共同学习庞贝病相关知识；徐倩护士长召集全科

护士通过在线直播培训配药流程与疾病护理知识，强调用药细节，并在患儿配药及给药过程中进行全流程跟踪和指导；药物复温、溶药、避光，不敢有一丝松懈。“不要摇晃，只能搓揉”“看看有没有泡沫，有没有变色沉淀”……最后，护士卢淑媛再次确认22支药已全部注入药瓶，没有一丝气泡，大家悬着的心才放下心来。

输液时需要每30分钟调节一次输液速度，医护人员定好闹钟，每一次调节均反复核对。在第一次注射该药物时，因不知道是否会出现不良反应，主任护士长定时查看患儿情况，了解有无不适。经过医护的共同努力，患儿顺利完成了全部治疗。

给药治疗完毕后，患儿的妈妈拉着医护人员的手说道：“太感谢你们了，中午加班加点帮助我们，原本还真有些纠结和犹豫，但是看到你们如此用心、认真，我们很放心。终于不用跑大老远去广州了，以后就在襄阳市中心医院治疗！”

为了更好地治疗与管理，儿童血液肾骨髓遗传代谢病区为该患儿提供单人单间，积极与患儿家属沟通。副主任侯燕组织全科医护共同学习庞贝病相关知识；徐倩护士长召集全科

护士通过在线直播培训配药流程与疾病护理知识，强调用药细节，并在患儿配药及给药过程中进行全流程跟踪和指导；药物复温、溶药、避光，不敢有一丝松懈。“不要摇晃，只能搓揉”“看看有没有泡沫，有没有变色沉淀”……最后，护士卢淑媛再次确认22支药已全部注入药瓶，没有一丝气泡，大家悬着的心才放下心来。

输液时需要每30分钟调节一次输液速度，医护人员定好闹钟，每一次调节均反复核对。在第一次注射该药物时，因不知道是否会出现不良反应，主任护士长定时查看患儿情况，了解有无不适。经过医护的共同努力，患儿顺利完成了全部治疗。



# 我不想当英雄，但我是一名中医

疫情爆发后，第一时间报名进入隔离病区。我并不想当英雄，只因我是一名医生。

家中子女无人照顾，只好托付给父母。我无法离开病区，只因我是一名医生。

得知女儿摔伤，我接完电话后哭成了泪人。我不能离开战场，只因我是一名医生。

我是襄阳市中心医院中医科郑玲，一名80后中医。面对来势汹汹的疫情，我冲进战场，抗击病毒。这一切，只因我是一名医生，这是我的职责。

**老公“落选”我“中签”**  
一个多月过去了，老公改变了对我的看法：“你不是弱女子，而是一名真正的‘战士’！”

1月22日，医院首个发热病房招募志愿医生，我和老公双双报名。我在中医科，他在妇产科。最终，我“中签”了，他“落选”了。

作为一名中医人，我很有底气：2003年“非典”，中医药起了关键

作用。新冠病毒、SARS同为冠状病毒，中医药将再度挥剑向前。

随着新冠病毒被剥掉层层伪装，它的真面目越来越清晰。在此期间，虽然治疗方案不断更新，但每版均突出了中医药的重要性。

2月1日，我和同事翻阅大量报告，查阅中医治疫病相关文献，全面分析该病的机理后，很快推出了中药预防方剂。之后，这些方剂迅速发放给一线医护人员。

2月1日至2月13日，我进入发热病房，负责为130多名患者实施中医药干预治疗。

上午8时进入病区，中午12时开药，晚上8时下班……每天出入于不同的病区，收集发热患者的详细病例资料，比如给患者拍照舌像，询问服药后感觉，大小便的形状等。每天一天，我都感觉很充实，特别是看到患者一天一天好转。

**中医疗效口碑相传“点赞”**  
中医讲究辨证论治，即一人一辨证，一人一方药。中医科多次与

医学科、药房、信息管理处等部门沟通，经过部门间密切配合，很快就实现了“一人一方”治疗策略。

刘女士，29岁，是一名怀孕13周的孕妇。2月13日，她因确诊新冠肺炎入院。

为避免西药对胎儿产生不良影响，刘女士要求使用纯中医药治疗。当时，我告诉她，不必太过焦虑。

保险+治疗，全程中药汤剂扶正固本。5天后，刘女士的症状逐渐消失。8天后，就达到了出院标准。此外，2月13日起，为方便患者反馈问题，我深入病区挨个添加微信，在不同病区组建了5个“中医咨询微信群”。

此外，2月13日起，为方便患者反馈问题，我深入病区挨个添加微信，在不同病区组建了5个“中医咨询微信群”。

此外，2月13日起，为方便患者反馈问题，我深入病区挨个添加微信，在不同病区组建了5个“中医咨询微信群”。

此外，2月13日起，为方便患者反馈问题，我深入病区挨个添加微信，在不同病区组建了5个“中医咨询微信群”。

提出各自疑问……每天，微信群都格外“热闹”。每天，只有解答完大家的问题，我心里的大石头才能落地。

繁忙的工作，让我有时候汗流浹背，有时候错过了就餐时间，但看到一路同行的战士，我会忘记疲惫与饥饿；看到患者病情好转康复后的笑容，我甚感欣慰，再苦再累都值得。

**战役背后的偷偷哭泣**  
面对患者，我不仅仅是一名医者，还是一名乐观的引导者。但事实上，我也会偷偷哭泣。

战役前，我将家中大宝、二宝托付给了母亲。2月中旬，一通视频电话，让我乱了阵脚，视频里1岁女儿的左眼磕到了桌角，出现了一个长约一公分的伤口。当时，我的鼻子一下子酸了，眼泪哗哗地往下掉。打完电话后，我一边开药，一边小声抽泣，心里充满了对孩子的愧疚感。

思念加上心疼，我当天彻夜难眠。我不能离开我的岗位，因为我

是一名一线医生，一名一线中医。随着疫情的发展，中医科病房的住院病人也逐渐减少，科室也有了更多的力量直接参与到一线中。按医院工作要求，我从发热病区下来轮休，到宾馆隔离休息。刚接到撤离发热病区通知时，真的是不太愿意，那么多并肩战斗的同事还在线上忙碌，而我身体无恙，还能坚持。

最终，我服从了安排。在隔离的日子，除了和家人沟通，我最关心的就是关于疫情的消息。当看到很多省市新发病例归零时，我的心里尤为激动。

虽然我隔离了，但中医抗疫一直没有停息。我们科室的中医人都顾不上一切地冲到了战役一线，他们用奋斗与担当，阻挡死神，与病毒抗争到底。做最美的逆行者的，不是怕苦，疫情之下，谁能过上幸福的生活，我们的付出只为大家能早日过上正常的生活。

杏林深处，花蕾萌动，狂风暴雨过后，定会开出最美丽的花朵。

要高质量吸氧，我们医护团队必须不停地为其更换氧气瓶。高峰时期，一个夜班需要更换五六瓶氧气。每次护士巡视病房的时候，手中必备的“武器”就是更换氧气筒的手套，与家人的拜年都是通过微信视频和电话。不仅仅是我，我的同事，我的战友，还有千千万万个家庭，都因为这次疫情受到影响，我告诉自己一定要振作，一定要挺住，一定要战胜这次疫情！

每当在发热病房看到确诊的患者，尤其是已经确诊的孕妇，都会想起家中已经怀孕的妻子，她们一样都正需要家人的陪伴与呵护，却因为新冠肺炎不得不与家人分离。作为一名临床医生，我唯一能做的，就是给每个确诊的患者一个完善的治疗方案、一些贴心的鼓励和帮助，病情较重的患者治疗上需

要高质量吸氧，我们医护团队必须不停地为其更换氧气瓶。高峰时期，一个夜班需要更换五六瓶氧气。每次护士巡视病房的时候，手中必备的“武器”就是更换氧气筒的手套，与家人的拜年都是通过微信视频和电话。不仅仅是我，我的同事，我的战友，还有千千万万个家庭，都因为这次疫情受到影响，我告诉自己一定要振作，一定要挺住，一定要战胜这次疫情！

每当在发热病房看到确诊的患者，尤其是已经确诊的孕妇，都会想起家中已经怀孕的妻子，她们一样都正需要家人的陪伴与呵护，却因为新冠肺炎不得不与家人分离。作为一名临床医生，我唯一能做的，就是给每个确诊的患者一个完善的治疗方案、一些贴心的鼓励和帮助，病情较重的患者治疗上需

要高质量吸氧，我们医护团队必须不停地为其更换氧气瓶。高峰时期，一个夜班需要更换五六瓶氧气。每次护士巡视病房的时候，手中必备的“武器”就是更换氧气筒的手套，与家人的拜年都是通过微信视频和电话。不仅仅是我，我的同事，我的战友，还有千千万万个家庭，都因为这次疫情受到影响，我告诉自己一定要振作，一定要挺住，一定要战胜这次疫情！

每当在发热病房看到确诊的患者，尤其是已经确诊的孕妇，都会想起家中已经怀孕的妻子，她们一样都正需要家人的陪伴与呵护，却因为新冠肺炎不得不与家人分离。作为一名临床医生，我唯一能做的，就是给每个确诊的患者一个完善的治疗方案、一些贴心的鼓励和帮助，病情较重的患者治疗上需

要高质量吸氧，我们医护团队必须不停地为其更换氧气瓶。高峰时期，一个夜班需要更换五六瓶氧气。每次护士巡视病房的时候，手中必备的“武器”就是更换氧气筒的手套，与家人的拜年都是通过微信视频和电话。不仅仅是我，我的同事，我的战友，还有千千万万个家庭，都因为这次疫情受到影响，我告诉自己一定要振作，一定要挺住，一定要战胜这次疫情！

每当在发热病房看到确诊的患者，尤其是已经确诊的孕妇，都会想起家中已经怀孕的妻子，她们一样都正需要家人的陪伴与呵护，却因为新冠肺炎不得不与家人分离。作为一名临床医生，我唯一能做的，就是给每个确诊的患者一个完善的治疗方案、一些贴心的鼓励和帮助，病情较重的患者治疗上需

## 这一次，让我们90后来保护大家



我叫王鑫，是襄阳市中心医院疼痛科的一名住院医师，于1月22日报名参加抗击新冠肺炎的战役，并被安排在东津院区发热病房值班。这也是我过的最特别的一个春节，与家人的拜年都是通过微信视频和电话。不仅仅是我，我的同事，我的战友，还有千千万万个家庭，都因为这次疫情受到影响，我告诉自己一定要振作，一定要挺住，一定要战胜这次疫情！

每当在发热病房看到确诊的患者，尤其是已经确诊的孕妇，都会想起家中已经怀孕的妻子，她们一样都正需要家人的陪伴与呵护，却因为新冠肺炎不得不与家人分离。作为一名临床医生，我唯一能做的，就是给每个确诊的患者一个完善的治疗方案、一些贴心的鼓励和帮助，病情较重的患者治疗上需

## 请你放松心情，我会像亲人一样照顾你

**本报讯**(通讯员 庞艳)这个庚子鼠年，注定是一个特别的年份。当新冠肺炎疫情，遇上中国人最珍视的万家团圆的春节，这个年显得格外凝重。武汉“封城”，“最美逆行者”84岁高龄的钟南山院士奔赴武汉，无数的医护人员，无数共产党员“请战出征”……用自已的血肉之躯，为身后的亿万中国人筑起了防护的堡垒，让信仰的光芒熠熠生辉，温暖而有力量。很荣幸，我也是其中的一员。

我工作在抗疫战场的最前线——东津急诊ICU，收治的都是新冠肺炎危重症患者。新冠肺炎疫情下，新增的每一个数字，都是一个鲜活的生命，在我们的ICU病房里，每一名患者都有自己的故事。死亡可能对于很多人而言，从来没有这么近过。

这是一场看不见敌人的战争，没有人可以置身事外，我庆幸我们还有能力冲在最前面。冬将尽，春可期。只待春暖花开，共看紫花如故，我们会摘下口罩，去见自己想见的人！

记得曾经有一名30多岁的年轻小伙转入ICU，呼吸急促、氧合偏低，来到ICU后特别害怕，觉得自己可能活不了多久了。看到他忧心忡忡的样子，我都想可否能为他多做什么。于是把这名患者心里牵挂作为每班交接的重点，加强与他的沟通及疏导。慢慢他没有那么紧张了，也不害怕了。这个小伙总觉得自己是个体人，没有力气吃饭，拿筷子，我们每餐亲自喂他，一位老师将自己的新餐勺带过来鼓励他要自己吃饭。我告诉他：“虽然你没有家属在身边，但我们护士姐妹们会像你的亲人一样轮流照顾你，请你放松心情，积极配合治疗，才能得到最好的康复。要对自己有信心，要坚强，相信自己一定能行！”他听完后，眼眶湿润了。或许我的鼓励对他很有帮助，他也很配合地吃了一大碗，看着他慢慢地咽下，我竟然高兴地流眼泪了。

还有一个危重症的老年患者，基础疾病较多，在老人呼吸困难需要帮助的第一时间我们进行了气管插管，机械通气。使用呼吸机后对我们护理人员是一大考验，呼吸机相

关性肺炎的预防，是我们护理重难点。使用密闭式吸痰管，一次性呼吸机管路，床头抬高、及时清理呼吸道的分泌物，加强患者的营养供给，这些护理操作我们严格按照规范严格落实，盼来了老人情况的好转。带着呼吸机，拖着氧气瓶，推着移动电源，医护团队护送患者去CT室复查患者的肺部情况，结果让我们兴奋。老人肺部情况明显好转，气管切开，试脱机，2个小时，3个小时，5个小时，半天……这个老人也在为自己而努力，脱机了！有反应了，睁眼了，手在动，头点了，能沟通了！我们看到了胜利的曙光，大家的努力有了回报，老人情况有了明显好转。

ICU是距离死神最近的战场，本能让后退后，但我选择抵抗本能，因为我选择的是一个平凡却伟大的职业——跟死神抢病人，让暗淡生命重新发光。45天的抗疫工作，没有过国家，1岁多的女儿不再亲我，但是看到一名又一名的患者转出ICU，出院回家，让我觉得我们的付出是有价值的。从不畏惧的我们将继续坚持战斗，直到最后胜利的到來！

# 富强民主文明和谐自由平等公正法治爱国敬业诚信友善

总 编：何小明  
副总编：毛 春  
          宋 俊  
责任编辑：姚 敏  
执行编辑：肖清心  
校 对：王国发



## 最可爱的她们，带领1700名护士逆行战疫



床沟通协调，连续半个月，都是早出晚归。

在护理部的感召下，90多名护士长不约而同，在科护士长魏小丽、尹艳华、陈莹、张晓红、张自艳的带领下，来到东津院区，一起领物资、搬物品、挪柜子、摆病床、整理病房。分工明确、配合默契，一个眼神就都能意会，大家的心紧紧连在一起，越干越有劲。

### 凝心聚力 她们带领全院护士齐上阵

抗击疫情的号角吹响，在护理部的号召下，中心医院一群可爱的白衣天使纷纷请缨。

一条条坚定的请战信息、一个个急切的视频、一封封情真意切的请战书……60后、70后、80后、90后、95后，甚至离退休的护理人员等1000余名护士纷纷申请加入一线“战斗”。

张晓红说，在人力资源调配管理中，应兼顾各区域的工作安全及需求，综合护理人员身体、年龄、工龄、专业、层级、能力、性格等多方因素进行调配，最大限度发挥护士的专业与能力优势。在1000余名主动请缨的护士队伍中，护理部

支援了抗疫工作。

随着疫情防控形势进一步严峻，中医科主任库宝庆、副主任陈立积极会同辽宁支援襄医疗队的林泉岩教授、宁夏援襄医疗队的林泉岩教授，分析该病的中医机理，结合襄阳本地的地域特点，认为该病属于中医的“温病”范畴。具体为风寒湿疫毒由口鼻侵袭人体，引动伏邪，直入肺脏，入里化热，热灼津伤，肺不布津，从

而引起一系列症状，后期则脾气亏虚，肺阴虚耗，乃至肺络瘀阻。因此，襄阳市中心医院中医专家组在国家诊疗方案的基础上，进一步细化了本院的中医诊疗方案，即早期宣肺透邪，中期清肺排毒除痰，后期益气养阴、通络活血，时时注重顾护脾胃扶正。在此理论基础上，制定了涵盖新冠肺炎早期、中期、后期、危重症的中药协定方。

疫情伊始，中医科就迅速成立中医专家组，结合本地节气变化，开发出了“中药预防方剂”，免费发放给一线医务人员口服，有力地

尔”，在工作强度最大的区域工作，他们义无反顾。综合能力优秀的骨干护士邓丽、舒晶晶前往襄阳市传染病院支援战斗，骨干护士、重症医学科马琳、周肖旋、郭运、郑晶主动报名参加武汉金银潭医院。其中护士马琳被推选为护理组长，带领团队承担着金银潭医院一个病区最危重症患者的护理工作。此外，这里还有一些“暖心姐姐与妈妈”，以57岁的赵宗娥(已退休2年)为首的14名50岁以上的护理老师，成了发热一线医护人员住宿区的管理员，负责一线医护人员的饮食起居，为大家提供无微不至的关心及生活上的照顾。

### 暖心服务 她们让优质护理深入人心

为保证发热病房工作顺畅，护理部在兼顾安全的基础上，全力融入对患者的人文关爱。她们结合日常工作的问题及患者的需求，讨论、梳理、制订了《隔离病房整体护理制度》《隔离病房患者日评估制度》及《隔离病房人文护理举措》，重视各病区新冠肺炎患者人文关怀护理的实施与效果。

护士按照标准化语言规范与患者进行沟通和宣教，落实主动询问与主动反馈沟通机制，床边交接班主动自我介绍并询问患者需求，关心患者饮食、常态化进行肺部功能锻炼，每天与患者进行至少三分种面对面交流，传递正能量，树立战胜疫情的信心。

据了解，在2019年初，襄阳市中心医院护理部推行护理服务承诺机制，并在全院掀起了优质服务热潮，从“要我做”转变为“我要做”，已将每一项护理服务承诺转化为自然而然的工作习惯和态度。已经在这场战役中，护士们便带着曾经根植于心的服务理念去主动帮助每一

一名患者，让优质服务一直延续。“护理部像一条纽带，医院各层面的工作都需要护理共同参与，将其与患者连接在一起。”张小红说，“这场战役中，在每一个区域最先出现的是护士的身影，在每一个区域最后离开的也是护士，我们的护士有凝聚力，有执行力，有战斗力！”

面对采访，张小红说得最多的一句话是，这样一个团结、专业、温暖的护理团队不是一蹴而就的，是由襄阳市中心医院文化长期积淀与渗透而凝聚在一起的，是因为襄阳市中心医院这样一个团结友爱拼搏向上的大家庭全力支持鼓励而逐渐形成的，她们没有理由不努力，也更有信心继续努力。(钟心莹)

为体现中医辨证论治的特色，中医科在各病区专门建立了患者微信群，由一线中医医师郑玲为每个患者仔细检查，通过微信群将患者的舌苔脉象以及病情变化与中医专家组成员分享，然后提出治疗意见，调整协定方的药味加减，从而保证每位患者都能得到及时、精准、个体化的中医诊疗。

突出的中医特色，精心精细的服务，使得中医的优势得以充分发挥，“中西结合、提前介入”的疗法收到了“缩短病程、提高疗效”的效果。

据统计，襄阳市中心医院新冠肺炎确诊患者的中医药使用率达95%，康复患者的中药使用率达90%，中医科贡献了重要的“中医力量”。

病房护士长每天早上的第一件事就是主动询问护士的身体、饮食、睡眠等情况。每个病区设置一

### 市中心医院中医科：

## 彰显中医特色 贡献“中医力量”

**本报讯**(通讯员 xxx)新冠肺炎疫情防控工作打响以来，襄阳市中心医院积极响应国家号召，积极推行中西医联合会诊制度，充分发挥中医药在疫情防控中的作用，将“简、便、廉、效”的中医药技术参与到疫情防控工作中。

疫情伊始，中医科就迅速成立中医专家组，结合本地节气变化，开发出了“中药预防方剂”，免费发放给一线医务人员口服，有力地

