

市中心医院东津院区

成功完成外周大血管动脉瘤腔内覆膜支架隔绝术

本报讯(通讯员 乐慧君 陈志丹)近日,襄阳市中心医院普外科在东津院区杂交手术室成功开展腹主动脉瘤、右侧髂总动脉瘤腔内覆膜支架隔绝术、术后患者恢复良好。

脉造影发现巨大腹主动脉瘤,直径达6cm,同时合并右侧髂总动脉瘤。由于瘤体巨大,随时有破裂危险,加之患者年龄大,既往有冠心病史,身体弱,手术风险极大。

采用杂交手术技术,行腹主动脉瘤及右侧髂总动脉瘤腔内覆膜支架隔绝术,将手术创伤及手术风险性降到最低,术前详细制定了各种突发情况的应急预案。12月12日,在麻醉师和手术室护士的密切配合下,经过3个小时的奋战,手术顺利完成。

“杂交手术室”是英文“hybrid operation room”的直译,更准确的称呼是复合手术室,可以同时进行外科手术、介入治疗和影像检查。杂交手术室尤其适合复杂血管疾病的治疗,在治疗的时候由于由于无需在影像学科室和手术室之间

多次转移患者,避免两手术之间的空窗等待期,在同一手术室即可完成全部操作。不仅避免患者在第一次手术结束后等待第二次手术的风险,还节省了二次麻醉,在完全保证手术效果的情况下,降低了手术风险,大大节约了住院费用。

市中心医院2016年大事回眸

(上接第二版)

三甲复审 升腾医院发展气场

2016年,医院紧紧围绕“质量、安全、服务、管理、绩效”,以病人为中心,全面加强内涵建设。11月,汇全院之智,举全院之力,三个院区率先在襄阳地区高分通过“三甲医院复评”,树立了襄阳市中心医院发展新坐标。

迎接巡查 管理效能再跨越

7月,顺利迎接省卫计委大型公立医院巡查,反腐倡廉、党建工作、综合管理、业务建设、药事管理、经营运行等工作受到巡查组专家的高度评价。

9月,医院迎接省卫计委重点问题专项整治行动检查。整治行动中,医院成立专班,严格落实各部门的主体责任,多措并举,推进“阳光收费”,有效控制医疗费用不合理增长,加大合理用药监管力度,全面自查自纠,确保专项整治取得实效。

逐梦东津 战略支点动力澎湃

7月,东津院区试运营,“一院三区两分院”发展格局正式形成。医院在南区、北区及东津院区,实行“一体化管理,同质化服务”,使医院的优质医疗资源服务半径得到有效扩大。东津院区首日门诊量756人次,目前日住院病人超过900余人次。

竞争力排行 跻身全国50强

3月27日,香港艾力彼医院管理研究中心与中国社会科学出版社在广州隆重发布“2015中国医院竞争力”排行榜。在全国地级城市医院竞争力排名中,襄阳市中心医院跃居到第45位。

领导关怀 省卫计委党组书记张晋视察调研

2016年12月,湖北省卫计委党组书记张晋莅临襄阳市中心医院视察调研。张晋书记一行先后视察了东津院区康复医学中心、血液透析中心和风湿免疫科病区,以及由该院托管的王府街社区卫生服务中心。

学科建设 崛起医学新高地

在2016年新一轮省临床重点专科评审中,医院申报的11个专科全部通过评审。至此,医院已有19个专科被评为省级重点专科,另有市级重点专科30多个,重点专科总数位居全省地州市前列。

8月,肿瘤科、血液内科、康复医学中心、肾病内科、风湿免疫科等5个科室整体迁入东津。肿瘤科扩为8个病区,“肿瘤医院”建设初具规模;血液内科、肾病内科、康复医学中心病区扩容,发展强劲;东津院区内科病区、外科病区全部开放,学科种类日臻完善。

医疗技术 提质发展日益精进

2016年,医院广泛开展3D腹腔镜技术,精准手术掀起外科腹腔镜“新革命”;医院成立MDT,脑卒中及急性胸痛三个医疗小组,优化急危重症病人急救绿色通道;3月,医院“试管婴儿”技术顺利通过国家生殖医学专家组的复审核收,目前,该院生殖医学中心月均门诊量2000多人次,有70多例通过试管婴儿手术的夫妇成功怀孕,95个健康的“试管宝宝”已经出生;11月,东津院区杂交手术室的投入使用为更多患者带来福祉,通过多学科无缝协作,可同时进行外科手术、介入治疗和影像检查。

2016年,医院完成全市首例上管椎管内肿瘤切除术,脊柱外科手术跻身省内领先行列,全面开展同轴微创切口白内障超声乳化手术,正式开展全飞秒手术,成为鄂西北首家拥有这一屈光手术系统的大型公立医院;全市率先并唯一开展“羊水细胞培养及胎儿染色体检查”,已成功完成100多例,有效降低先天性缺陷儿出生率。

科研创新 勇攀卓越之巅

2016年,襄阳市中心医院内科吴桂林博士主持的科研项目“Kindlin-2经整合素调控FAK-P13K磷酸化对血管内膜增生的影响及机制”获得国家自然科学基金资助。这是该院连续第五年获得国家自然科学基金资助。

2016年,医院获湖北省自然科学基金2项,湖北省卫计委项目2项,湖北省教育厅人文社会科学研究青年项目1项,襄阳市科技计划研究与开发指导性项目6项;副院长何小明主持的科研成果《神经变性疾病基因多态性与临床研究》获湖北省科技进步三等奖;医院另获襄阳市科技进步一等奖3项、二等奖5项、三等奖7项。

人才建设 点燃发展新引擎

院长刘文卫获得中国医院协会2016年“中国优秀医院院长”荣誉称号;副院长何小明获评“湖北省有突出贡献中青年专家”;副院长邢辉获评“湖北省三八红旗手标兵”;梅荣成、程正江同志荣获“2015年度市政府专项津贴”。至此,该院享受国务院政府特殊津贴专家6人,省政府特殊津贴专家4人,市政府特殊津贴专家15人,为促进医院可持续发展,医院2016年引进博士、硕士49人。

直面医改 探索公立医院发展新路子

作为城市公立医院综合改革试点单位,11月1日,药价零加成在襄阳市中心医院实施,这也标志着该院正式开启医改的破冰之旅,公立医院在健康中国的突出作用将不断彰显。

重获新“声” 香港耳聪工程落户襄阳

11月18日,2016年香港“耳聪工程”湖北站活动在襄阳市中心医院启动,该院成为湖北省首个“香港耳听心声基金会耳聪工程基地”。同日,耳鼻喉科—头颈外科成功开展全市首例“人工耳蜗植入手术”,彰显该科强大的技术实力。

龙头共聚襄阳城 共话医改谋发展

12月17日,第22届湖北省五小龙医院院长沙龙在襄阳举行。来自恩施州中心医院、荆州市中心医院、十堰市太和医院、宜昌市中心人民医院的院长及管理人员齐聚襄阳市中心医院,以“聚焦医改新政 共筑健康梦想”为主题,学习交流、共谋发展。

获批区域性 儿童诊疗中心项目

2016年,医院获得2900万元中央财政预算内资金支持,用于区域性儿童诊疗中心项目建设。该项目的建设,将有效扩大儿童医疗服务供给,进一步强化医院在区域内领先水平,从而更好地承担儿科急重症和疑难病的诊断与治疗,为全市及周边地区患儿提供更加专业优质的医疗服务。

襄阳市中心医院 襄城医院奠基

适应分级诊疗,积极推进襄城区人民医院建设,2月19日,取得

慧眼识阳光 明眸看天下

项目正式立项;5月18日,举行奠基仪式,正式动工。建成后开放病床350张,每年可容30万人次就医。它的建成,将结束长期以来襄城没有二级综合性医院的历史,也必将使襄阳市中心医院的服务能力得到进一步提升,为襄城及周边区域人民提供更优质、更便捷的医疗服务,为建设区域医疗中心再立新功。

重获新“声” 香港耳聪工程落户襄阳

11月18日,2016年香港“耳聪工程”湖北站活动在襄阳市中心医院启动,该院成为湖北省首个“香港耳听心声基金会耳聪工程基地”。同日,耳鼻喉科—头颈外科成功开展全市首例“人工耳蜗植入手术”,彰显该科强大的技术实力。

龙头共聚襄阳城 共话医改谋发展

12月17日,第22届湖北省五小龙医院院长沙龙在襄阳举行。来自恩施州中心医院、荆州市中心医院、十堰市太和医院、宜昌市中心人民医院的院长及管理人员齐聚襄阳市中心医院,以“聚焦医改新政 共筑健康梦想”为主题,学习交流、共谋发展。

获批区域性 儿童诊疗中心项目

2016年,医院获得2900万元中央财政预算内资金支持,用于区域性儿童诊疗中心项目建设。该项目的建设,将有效扩大儿童医疗服务供给,进一步强化医院在区域内领先水平,从而更好地承担儿科急重症和疑难病的诊断与治疗,为全市及周边地区患儿提供更加专业优质的医疗服务。

襄阳市中心医院 襄城医院奠基

适应分级诊疗,积极推进襄城区人民医院建设,2月19日,取得

本报讯(通讯员 钟心宣)

“我终于看清了呀”“我的视力比上次提高了”“我自己可以走着走路了”……这些话对于眼科医生来说犹如美妙的音符,既让人欣慰,又鼓舞着大家更加努力的投身到这项“光明”的事业中来。但是,对于眼科最耗时、最复杂,同时也是最难对付的敌人——眼底病而言,长期以来眼科医生都束手无策,而对“新生血管性眼病”这个顽疾更没有行之有效的办法,只能望洋兴叹。

“新生血管性眼病”是一类严重的致盲性疾病。多年来,其治疗和发病机制一直是眼科界研究的重点和热点,过去在临床上主要采用视网膜激光光凝、巩膜外冷冻等有创的治疗方法,由此不可避免的带来诸如夜间视力下降、周边视野缺损、视敏度降低等严重的并发症,其治疗效果也差强人意。近年来,随着科技的进步和基因治疗的兴起,抗VEGF药物的治疗策略有效的抑制新生血管形成,减轻黄斑水肿,给这类患者带来了复明的希望。

在襄阳市中心医院北区眼科副主任黎智博的带领下,该科在襄阳市率先开展新生血管性眼病的抗VEGF治疗和基础研究。近两年来,治疗患者百余人,病种涵盖年龄相关性黄斑变性、特发性脉络膜新生血管、高度近视并发新生血管、Coats病、新生血管性青光眼、视网膜静脉阻塞、黄斑囊样水肿等多种难治性新生血管性眼病,改变了过去该类疾病难以治疗甚至无法治疗的状况,使我市患者在“家门口”就能得到有效救治。

在临床治疗收获多多的同时,该科主持开展的科研项目也取得突破,相继获得湖北省自然科学基金和湖北省卫计委青年人才项目资助,这些都为眼科疾病进一步的治疗和研究奠定了良好的基础。

慧眼识阳光,明眸看天下,相信随着治疗和研究的不断深入,襄阳市中心医院北区眼科在眼疾病的诊断和治疗技术上也将再上新台阶。

市中心医院北区开展新生血管性眼病治疗两周年侧记

打造国内知名省内一流的区域医学中心!

襄陽醫訊

(襄阳医讯) XIANGYANG YIXUN

襄阳市中心医院 (湖北文理学院附属医院) 襄阳市医学会 2016年12月30日 第12期(总第224期) 内部资料 免费交流 鄂襄内准证001号



12月21日下午,湖北省卫计委党组书记张晋在市中心医院视察调研。张晋一行视察了该院东津院区康复医学中心、血液透析中心和风湿免疫科病区,以及由该院托管的王府街社区卫生服务中心。张晋对医院的建设和发展给予了高度肯定。(记者 肖清心/摄)

湖北省22届“五小龙”医院院长沙龙在市中心医院举办



本报讯(记者 肖清心)2016年 荆州市中心医院、十堰市太和医院、宜昌市中心人民医院的院长及

管理人员齐聚襄阳市中心医院,以“聚焦医改新政 共筑健康梦想”为主题,学习交流、共谋发展。上午的“高峰论坛”由襄阳市中心医院党委书记毛春主持,五小龙医院的院长们围绕着医改新政以及医院发展做了主题论述。恩施州中心医院院长李拓做了《正确评价医改新成就 积极面对医改新常态》的发言,分别从正确评价医改成就,公立医院将直面的医改重点内容,积极面对医改新常态三个方面阐述如何正确面对和评价医改;荆州市中心医院院长毛清华在《深化医药卫生体制改革形势下医院的思考》的发言中,紧扣医改脉络,从医改的最终目标、医改取得的典型经验以及新医改要求下医院的思考

三个方面讲述了荆州市中心医院对医改的认识;十堰市太和医院院长罗杰讲授的《优化供给 培育需求——地市级医院的应对方式》,站在较高的角度向大家展示了公立医院改革中如何优化供给侧改革,提出并回答了“为什么要优化供给、针对谁优化供给、该提供哪些供给、怎样优化供给”四个亟需解答的问题;宜昌市中心人民医院院长杨俊在题为《新医改情况下,地市级医院的应对方式》的发言中,对当前的医改进行了认真分析,提出地市级医院面临的挑战和机遇,结合地市级医院实际,探讨了地市级医院如何生存发展;襄阳市中心医院院长刘文卫的《新医改 新挑战 医改试点医院的思索》,从六个

方面诠释了医院改革面临的问题,并提出九大应对策略。面对公立医院改革,再大的压力,再大的挑战,五小龙医院同道们将一起奋斗,一起拼搏,不断探索新形势下公立医院改革的新路子,充分发挥公立医院在健康中国中的作用;原十堰太和医院院长王伦长做了《迈向健康中国》的发言,从历史的角度阐述了中国人从积贫积弱到追求健康中国,给我们描绘了健康中国的伟大梦想。17日下午,沙龙举行“高层论坛”,由五家医院的高层管理者代表进行专题论述。代表们围绕三级医院如何生存发展;襄阳市中心医院院长刘文卫的《新医改 新挑战 医改试点医院的思索》,从六个

廉洁从业集体约谈会议 市中心医院召开药商器械商

下午及12月30日上午,召集100多家医药公司经理、医疗器械经理参加廉洁从业集体约谈会议。院党委书记、纪委书记一致强调,药品、器械经营者要认清公立医院改革形势,积极配合医院搞好廉洁从医,守法经营,不得违规开展营销活动。会上,医药公司代表、医疗器械公司代表在会上郑重承诺,将继续严格遵守廉洁自律要求,依法依规经营,构建和谐医患关系。会后,医药公司代表与医院药学部、医疗器械公司代表与医院设备处签订了《购销廉洁协议书》。



市委常委会、宣传部长胡和平到市中心医院北区督导创文工

12月16日上午,市委常委会、宣传部长胡和平带领市委宣传部、市文明办、市卫计委相关领导,在襄阳市中心医院党委书记毛春的带领下,对该院北区的全国文明城市创建情况进行督导。胡和平部长一行先后查看了北区住院部、门诊部的创文情况,在对该院文明创建工作给予肯定的同时,也对医院结合自身实际,突出细节特色,坚持便民惠民,让文明创建深入人心提出了要求。(王天安)

改革发展 逐梦腾飞

市中心医院迎新年文艺晚会隆重举行

本报讯(记者 肖清心)12月28日晚,襄阳市中心医院在多功能报告厅隆重举办“改革发展 逐梦腾飞”元旦文艺晚会。院领导班子成员与广大职工欢聚一堂,一同观看了这场精彩的晚会。襄阳市中心医院院长刘文卫教授发表了热情洋溢的致辞。他说,2016年,是医院大发展、大布局、大跨越的一年,是医院发展史上具有里程碑意义的一年。7月,作为湖北省重点工程和襄阳市十大重点工程的东津院区正式启用,首日门诊量超过756人次,目前日住院病人超过

900人次;8月,医院顺利迎接了湖北省大型公立医院巡查;9月,在新一轮省重点专科评审中,医院申报的11个专科全部通过评审;11月,医院集全院之智,举全院之力,高分通过三个院区的三甲复审;11月1日,作为城市公立医院综合改革试点单位,药价零加成正式实施;12月16日,医院成功举办“第22届湖北省五小龙医院院长沙龙”,共话医改,共谋发展。刘文卫院长表示,新的一年全院干部职工继续保持三甲评审的积极状态,吹响前进的号

角,敲响奋进的战鼓,迈起铿锵的步伐,化压力为动力,秉承“团结、务实、敬业、创新”的办院理念,在新的起点、新的征程中,直面考验、迎接挑战、勇攀高峰、不断前行,加快实现省级区域性医疗中心的建设目标,实现医院发展新的跨越!晚会在大合唱《共筑中国梦》中正式拉开帷幕,医护人员们全身心投入,默契配合,用歌曲、舞蹈、音乐剧、情景剧、三句半等形式表达对新年的美好愿望。《盛世欢歌》《张灯结彩》《凤展儿科如画》等众多文

艺术节展示了医护人员的青春活力。舞蹈《半壶纱》《天竺少女》轻柔曼妙,意蕴悠长。情景剧《药师在身边》以及三句半《快乐康复》道出了所有医务人员勤勉认真、全心全意为患者服务的心声。院长刘文卫教授带来的独唱《太阳最红 毛主席最亲》则将晚会气氛推向了高潮。整场晚会载歌载舞,吟诗咏唱,气氛热烈,高潮迭起,不仅展示了医院优秀的文化内涵和全院干部职工顽强拼搏、无私奉献、昂扬向上的精神风貌,也彰显了全院上下践行“两学一做”、构建和谐医院,戮力同心、奋发进取的团队精神。通过此次晚会,大家纷纷表示,在新的一年里要以崭新的面貌面对新的机遇和挑战,促进医院各项工作再上新台阶、创造新的辉煌。

# 今天入院 明天手术 后天出院

## 市中心医院眼科实施白内障48小时临床路径

本报讯(通讯员 郑艳华 李晶晶) 让白内障患者在48小时内完成入院、检查、手术、出院全过程,这是目前襄阳市中心医院眼科实施的白内障48小时临床路径。“今天入院,明天手术,后天出院”的治疗模式在眼科住院患者中取得良好的反响。

72岁的王大爷近一年来自觉右眼看东西越来越模糊,在襄阳市中心医院就诊后被诊断为白内障。接诊医生为他预约了周一住院。入院后,管床医生为其完成了详细的眼部检查及相关的术前准备。评估无手术禁忌症后,周二中午,眼科副

主任毛晓春为王大爷实施了“白内障超声乳化吸除+人工晶体植入术”。手术进展顺利,术后,王大爷连连赞叹:“一点感觉都没有手术就做好了!”周三早晨揭开纱布,王大爷惊喜的发现右眼看的很清楚。经检查,王大爷视力恢复到0.8,医

生告知他可以出院回家了,王大爷和家人对此次就医特别满意。眼科副主任毛晓春介绍,生了病需住院手术,却没有床位,这在襄阳市中心医院眼科很常见。而襄阳市中心医院正在开展的白内障“日间手术”模式(48小时临床路

径),让患者一天之内完成入院、检查、手术、出院全过程,既缩短患者等待时间和住院时间,降低了患者的住院总费用,又大大加快了医院床位周转率,减少了医疗资源浪费,提高了医院工作效率。

卫生部规定的白内障临床路径住院时间为6天,如果不对这种住院方式进行改良,似乎也无可非议。但是襄阳市中心医院眼科本着一切以病人为中心的原则,推出了白内障48小时临床路径这一大胆创新举措,使手术效率更高、手术操作流程更专业,大大提高了患者就医满意度。

## 市中心医院东津院区

# 成功开展首例手腕完全离断再植术

多小时的清创、复位、神经、动静脉血管和肌腱吻合,患者安返病房。

术后当晚,值班护士密切观察患者生命体征和手指末梢血运状况。10月2日凌晨四时,值班护士发现患侧指端苍白冰冷,立刻报告吴农欣。判断其为动脉吻合口血栓形成,立即行血管探查手术,又经历了2个多小时的手术取出血栓,重新接通了患者腕部的动脉血管,患者再植右手血运恢复良好。10月8日,患者的患手已恢复部分自主活动,在骨科医护人员共同努力下,再植右手血液循环已经渡过了最危险的时期,患者及家属感动的热泪盈眶……

襄阳市中心医院东津院区骨科自8月22日开业,截止到目前已成功开展3例断肢再植手术。

## 不忘初心 矢志发展 市中心医院2016年大事回眸

### 一 两学一做 党的建设坚强有力

2016年,医院积极践行党的十八届六中全会精神,深入开展

### 二 矢志发展

“两学一做”学习教育。通过宣传形式创新,营造良好学习氛围;积极探索“支部建在专科上”的基层党组织设置新模式,推动学科建设发展。

医院将学习教育与全面落实

作中充分发挥先锋模范带头作用,为实现“国内知名、省内一流的区域医学中心”建设目标做出突出贡献。

### 2 医院党委班子建设

2016年,中共襄阳市委决定,由毛春同志任医院党委书记;经湖北文理学院党委研究决定,由张宏同志任医院党委副书记。

(下转第四版)

# 市中心医院被授予“红手环志愿者单位”称号

本报讯(通讯员 陈莹)近日,襄阳市中心医院被中国卒中学会授予“红手环志愿者单位”称号,医院党委书记、神经内科教授毛春,副院长、神经内科教授何小明及神经内科主任周宏斌携“国家级卒中中心”单位的本科医护人员加入红手环志愿者服务团(Red Bracelet Volunteers Service Corps)。

卒中,俗称脑中风,又称脑血管病,具有高发病率、高复发率、高致残率、高死亡率四大特征,已成为危害我国公民健康的第一杀手,由此受到人们的极大关注,使得预防该病的发生变得尤为重要。中国卒中学会2015年6月27日正式成立了红手环志愿者服务团,由卒中防治专家王少石教

授担任秘书长。红手环志愿服务是不以营利为目的,由社会组织 and 红手环志愿者参与,完全自愿为社会和他人提供卒中及相关知识和技能培训、健康服务的行为。2015年,襄阳市中心医院成为国家首批中国卒中中心联盟单位。该院神经内科红手环志愿者严格践行“坚定执着、无私奉献、

守护健康、服务社会”的红手环精神,开展以科普宣传、系列健康讲座、免费义诊和体检及针对基层医疗单位学术培训和指导多种形式的活动,把卒中防治的知识传播到全社会,提高了居民科学预防卒中的健康意识,提醒更多的人来关注脑卒中病人,关注脑卒中的防治。

# 通力协作 只为了患者早日康复

本报讯(通讯员 吴慧杰)12月6日,襄阳惠民医院突发停水致透析室资源整体瘫痪,使得院内20名患者透析治疗停滞,市中心医院充分发挥兄弟医院合作精神,竭尽全力利用本院资源为惠民医院提供便利,为患者争取到最佳的治疗时间。

当天,襄城区突发水管破裂事件,惠民医院血液透析室也因此供水故障治疗仪器运作停摆,20名透析患者将无法进行透析。而透析病人病情特殊,如没有得到适时治疗,身体机能会出现各种

不适症状甚至于威胁生命。惠民医院迅速向市中心医院求助。市中心医院在得知这一紧急情况,高度重视并决定马上给予专业技术支持。副院长廉凯、医务处主任宋俊、副主任李俊华、肾病科主任袁海楠牺牲休息时间安排协调,并当机立断拿出解决方案:将患者安排至东津院区完成透析治疗。

当时为下午17:30,因已下班,透析师仅有一名值班护士杜清漪,外地出差的护士长吴慧杰接到电话通知后,立即安排刚下班的韩

晨慧护士从襄城里赶回东津援助。20名焦急等待的透析患者终于在市中心医院透析室工作人员的帮助下得到了及时治疗。秉承悬壶治病、济世救人的高尚医德,市中心医院将惠民医院20名透析病人转至东津院区透析室,医护人员对转入的20名病人从容不迫地进行了专业治疗,并给予了他们最好的医疗服务。医院上下在突发情况下临危不乱,尽职尽责,并在最短的时间内快速完成治疗任务,充分反映了市中心医院强大的综合实力。

# 市首例扁平足 Evans 矫形术在襄阳市中心医院顺利完成

本报讯(记者 肖清心 通讯员 陈斌文)近日,襄阳市中心医院骨科二病区成功开展了全市首例扁平足 Evans 矫形术,术后患者恢复良好。

据了解,17岁少年小高天生扁平足,走路时常出现足底及踝关节外侧疼痛。即将面临高考的他希望能报考军校,而扁平足成了他实现理想的一大阻碍,于是他来到襄阳市中心

医院就诊。骨科首先为其进行了保守治疗,但效果并不明显。为了取得更好的疗效,专家决定为其进行国内先进的Evans 矫形术。该手术主要通过将足部跟骨外侧延长,达到矫正不足足弓的目的,具有用时短、出血少、效果佳的优点。术后,小高的扁平足畸形较术前有明显的矫正。

扁平足主要是指由于某些

原因致使足骨形态异常、肌肉萎缩、韧带挛缩或慢性劳损造成足纵弓塌陷或弹性消失所引起的足痛。扁平足是常见的足部畸形,人群中发病率约为5%,且多为先天性遗传。症状轻者可采用矫形足垫治疗,严重者需手术治疗。扁平足如果不及及时治疗,患者将会出现足痛、行走困难等症状。故专家提醒,扁平足患者一定要早发现,早诊断,早治疗。

## 「难得」的二宝

本报讯(通讯员 范芳芳)在国家全面放开二孩后,很多人的见面问候语都是,再生一个吗?有些人会说:年纪大了,不生了。有些人会说:再考虑一下。但是,我们想说:别再拖了,也不能拖了,再拖,黄花草都凉了。研究显示:女性年龄超过35岁之后,生育能力会显著下降。生孩子不可能说生随时就能生。有一大批人群其实面临着“想生却生不了”的窘境。程女士夫妇即是典型的代表。

在单独二孩政策开始施行时,37岁的程女士就开始备孕二孩。但经过2年的准备,却没有任何好消息传来。2016年2月初,程女士夫妇决定到襄阳市中心医院生殖中心来“看病”:他们为啥现在生不了?

生殖中心杨学舟主任根据他们的情况,对他们进行了详细的检查,发现程女士的卵巢储备功能已经下降,而她的爱人刘先生的精液情况也不是很理想。在已经有一个孩子的情况下,杨主任让他们选择;如果非常想要二孩,建议尝试一下试管婴儿;如果觉得可要可不要,也可以选择放弃。

但是,程女士夫妇表示:希望再生一个孩子,让两个孩子可以相互守望相互温暖。

医者父母心,面对程女士夫妇这样的考虑,杨学舟主任最终决定还是和他们共同努力试一下。经过反复的思量 and 推敲,杨主任为程女士夫妇制定了最适合的促排卵方案,并决定采用单囊胚移植。终于,皇天不负有心人,2016年12月10日,程女士夫妇生下了一个漂亮的女儿,一家人激动不已,在凌晨忍不住发来报喜的信息。

作为陪着程女士夫妇一路走过来的医护人员,大家深知在这种情况下受孕的难度,在接到这个好消息的时候也都感慨万分。这只“小猴”的到来,再一次证明了襄阳市中心医院生殖中心这支年轻团队的力量,同时,也鼓舞着大家继续前行!

# 引领鄂西北健康千万家!

总 编: 刘文卫  
副 总 编: 毛 春  
张 宏  
责任编辑: 姚 敏  
执行编辑: 肖清心  
校 对: 王国发

# 成功康复抱孙子 家人请来腰鼓队

多日的规范化治疗和精心的临床护理与生活照顾,张大婶的病情明显好转,能够像正常人一样行走并顺利出院。老人也实现了能够回家抱孙子的夙愿,一家人欣喜万分,千恩万谢。

11月30日一大早,张大婶就忙开了:请上腰鼓队,带上准备好的锦旗,与家人一起来到市中心医院北区送上这特别的礼物。张大婶一家人表示,他们对北区神经外科的感谢无以言表,只能以这种方式才能表达全家的感激之情。

而主治医生胡顺安表示,治病救人对他来说说是天经地义,是职责所在,他只是做了一个医务人员应该做的。

# 中医皮肤整形科党支部 举行“保护环境,回归自然”实践活动

本报讯(通讯员 刘丹丹)2016年12月3日,中医皮肤整形科党支部前往汉江小北门进行党课实践活动。

沿江大道是襄阳市民茶余饭后散步休闲的好去处,同时也聚集

着大量游客,巨大的人流量使得汉江边的河堤总有一些垃圾,其中还有不少不可降解的白色垃圾,严重的污染了汉江两岸的环境。为了保护我们和谐美丽的家园,消除这些不和谐的因素,中医皮肤整形科党

支部举行“保护环境,回归自然”小北门垃圾分类活动。

党员们于3日早晨准时出发,在党支部书记胡强的带领下,从小北门沿着江边行走,大家有的带着手套,有的拿着垃圾回收袋,分配好

各自任务之后就热火朝天地干了起来。大家分工明确,配合默契,工作效率很高。在党员们的努力之下,沿岸垃圾很快被清除干净,美丽洁净的汉江河堤重新呈现在游人眼前。

通过这次活动,中医皮肤整形科支部的党员们发挥了共产党员应有的模范带头作用,尽到了共产党员应尽的义务与职责,为建设和谐家园,魅力襄阳做出了应有贡献。

不少白领都有“午休焦虑症”的现象出现,面对这种情况办公室人员该如何面对?白领们有什么好方法可以午休后适当减压?

## 听2分钟心灵音乐

朱迪思·沃特曼博士,麻省理工学院临床医学研究中心的妇女健康主任喜欢听莫扎特F调的双簧管四重奏,它被歌手托马斯·奥顿制作成名为“接近寂静”的CD唱盘,声音相当动听美妙。她说:“每次听音乐的时候,就立刻会感到放松。”

## 把烦恼写下来减压

不少的心理专家都非常推崇的一个方式就是把你烦恼写出来,达到减压的目的。一支笔、一张纸,把你心中的烦恼、你的

# 市中心医院北区 邀请市特警支队进行防暴技能知识培训

本报讯(通讯员 高永霞)12月28日下午,襄阳市中心医院北区影像楼6楼会议室不时传来热烈的掌声,来自襄阳市公安局交警支队的特警们正在对北区临床护理人员进行防暴技能与相关知识的培训及现场演示。整场培训语言讲解精练,动作演示简洁,互动情景活跃……此次防暴技能知识培训为

襄阳市中心医院护理部与北区急诊科联合策划,旨在保证医疗护理质量,保障医护人员的人身安全,指导冲突环境下的应对技巧。来自襄阳市公安局特警支队四大队的中队长黄建军负责理论知识与动作要领讲解,警官张通与警官郭应龙负责动作演示。他们根据特警的擒拿格

斗动作,再结合医护人员的具体特点与工作环境,编排了一系列适合医护人员的解脱、防护和反击的动作,可谓用心用情。他们配合默契,从语言冲突型、身体接触型、暴力冲突型和恐怖袭击型四个方面由浅入深、由简单到复杂,为护理人员进行了要点讲解与动作演示,并在每一种情境、每一组

动作邀请了现场护理人员进行互动。整个现场气氛热烈,更有来自职能部门的老教师们也踊跃赶到现场参加互动。黄建军队长最后强调,医护人员在面临语言冲突时,一定要注意语言沟通的技巧,避免激怒对方;而一旦面临可能的动作攻击时,一定要保持安全距离,尽可能脱离离开现场。

# 消除银屑病 我们共携手

本报讯(通讯员 廖倩倩)银屑病俗称“牛皮癣”,是一种常见的易于复发的慢性

皮肤病,患者不久就能下地行走。后又毅然选择在北区进行了颅骨修补术,患者脑外伤得到彻底修复。

在神经外科张青松主任和护士姜倩的安排下,科室制定出特别的治疗和护理方案,经过3个

月多的规范化治疗和精心的临床护理与生活照顾,张大婶的病情明显好转,能够像正常人一样行走并顺利出院。老人也实现了能够回家抱孙子的夙愿,一家人欣喜万分,千恩万谢。

11月30日一大早,张大婶就忙开了:请上腰鼓队,带上准备好的锦旗,与家人一起来到市中心医院北区送上这特别的礼物。张大婶一家人表示,他们对北区神经外科的感谢无以言表,只能以这种方式才能表达全家的感激之情。

而主治医生胡顺安表示,治病救人对他来说说是天经地义,是职责所在,他只是做了一个医务人员应该做的。

在皮肤科护士长吴斌的精心组织 and 邀请下,10余名银屑病的老朋友参加了此次医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

此次病友会,增加了病友之间的沟通与病情交流,同时也让患者感受到了市中心医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

## 让健康陪伴每位花朵

——市中心医院举办儿童神经系统病友会侧记

本报讯(通讯员 芦淑媛)12月14日下午,为了让更多的患儿家长能深入全面的了解儿童神经系统疾病,襄阳市中心医院儿科II病区举办了一场以授课和交互流为形式的病友会,向近50名患儿家长介绍了小儿脑瘫的基本知识和常见的

患者感到了浓浓暖意。皮肤科副主任鲁巧云博士为患者深入讲解了银屑病的发病、治疗及护理等健康知识,并对患者提出的问题进行了详细解答,大大减轻了患者的心理压力。

此次病友会,增加了病友之间的沟通与病情交流,同时也让患者感受到了市中心医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

此次病友会,增加了病友之间的沟通与病情交流,同时也让患者感受到了市中心医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

此次病友会,增加了病友之间的沟通与病情交流,同时也让患者感受到了市中心医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

此次病友会,增加了病友之间的沟通与病情交流,同时也让患者感受到了市中心医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

此次病友会,增加了病友之间的沟通与病情交流,同时也让患者感受到了市中心医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

此次病友会,增加了病友之间的沟通与病情交流,同时也让患者感受到了市中心医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

此次病友会,增加了病友之间的沟通与病情交流,同时也让患者感受到了市中心医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

此次病友会,增加了病友之间的沟通与病情交流,同时也让患者感受到了市中心医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

此次病友会,增加了病友之间的沟通与病情交流,同时也让患者感受到了市中心医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

此次病友会,增加了病友之间的沟通与病情交流,同时也让患者感受到了市中心医院皮肤科优质的服务和精湛的诊疗技术,并赢得了患者的好评。

# 学术会议集锦

●近日,由武汉协和医院感染科与市中心医院消化II科联合举办的“急性重症传染病诊治高级研修班”顺利开班。与会专家就“慢性乙型肝炎规范化抗病毒治疗策略”及“药物性肝病的诊治进展”两个内容进行了精彩授课。

●12月10日,由襄阳市护理学会、襄阳市护理质控中心、市中心医院主办的湖北省继教项目“2016年襄阳市护理管理培训班”隆重开班。来自全市30多家医院的400多名护理管理人员和护理骨干参加培训。

●12月11日,市中心医院妇产科成功主办省级继教项目“腹腔镜技术在妇科肿瘤中的应用学习班”和“产前筛查与产前诊断学习班”。500多名来自湖北省及襄阳市各医疗机构的妇产领域代表齐聚一堂,分享这场丰富多彩的学术交流互动。

●12月10-11日,由市中心医院主办的2016年度襄阳市放射医学质量控制会议成功召开。来自市区及各县市各级医院放射医学科的80多名放射管理人员和业务骨干参加会议。

●“2016湖北·襄阳呼吸论坛”暨“慢性阻塞性肺疾病医学继续教育学习班”于12月16日-12月18日在市中心医院举行。会议邀请到国家重点实验室——广州呼吸疾病研究所徐军教授、汪延生教授、赵稳博士,湖北省医学会呼吸专业主任委员刘辉国教授、华中科技大学同济医院刘先胜教授在内的多名国内知名专家。

●12月18日,由市中心医院主办的2016年“医院感染理论与方法新进展培训班”成功召开。培训班吸引了全市30余家医院350余名感控办主任、感控专职人员、医院感染管理重点科室负责人参会。

●12月24日,2016年襄阳市抗癌协会肿瘤年会在市中心医院东津院区隆重召开。会议邀请了来自国内肿瘤医学各个领域的学术大家,共同交流与探讨肿瘤及放射治疗学临床治疗方面的最新成果及多中心协作课题的最新进展。

●12月24日,由市中心医院主办的2016年襄阳市医疗机构病历质量控制中心病历书写培训班隆重举行。来自全市各区县90多家医疗机构的500多名医疗分管院长、医务处负责人、病案室负责人及相关工作人员参加了培训。

●12月23日-25日,由襄阳市医学会心血管病分会及襄阳市心血管病介入诊疗技术质量控制中心主办、市中心医院内科承办的2016年襄阳市心血管病学术年会暨襄阳市心血管病介入技术质控会议成功举办。