

# 小切口治疗重症肌无力

市中心医院成功完成经剑突下胸腔镜胸腺瘤切除术

本报讯(记者 肖清心)近日,襄阳市中心医院心胸外科在胸腺瘤切除领域取得新进展,成功为一名患者实施了经剑突下胸腔镜胸腺瘤切除术,患者目前恢复良好。该术式在保证肿瘤完整切除的同时,保护了双侧膈神经,保护呼吸功能,减少了手术对肋间神经、肌肉、血管等胸壁软组织的损伤,减轻了患者术后的疼痛,提高了患者术后生活质量。

王先生今年58岁,因全身乏力3个多月,到襄阳市中心医院治疗。经检查,王先生前纵隔可见一5cm×4cm×3cm的占位,考虑胸腺瘤合并重症肌无力。占位不但占据了胸腔的很大空间,压迫并影响了周围的正常肺组织,还与心包、主动脉、无名静脉、肺静脉关系密切,手术难度很大。同时,患者表示不愿遭受“断骨”痛苦,家属也希望减少创伤。心胸外科主任陈家军决定为其采取经剑突下胸腔镜胸腺瘤切除术。手术十分顺利,用时仅两小时,出血不到50毫升。

据陈家军介绍,传统的正中开胸手术需要劈开胸骨,切

口长达20cm,患者创伤大,恢复时间长。经右侧胸腔镜微创手术,手术视野差,无法彻底切除全胸腺及纵隔脂肪。经剑突下胸腔镜胸腺瘤切除术,不纵劈胸骨,切口美观,无金属异物残留,不需要留置引流管,患者行动方便,疼痛更加轻微,术后恢复快。

重症肌无力是一种影响神经肌肉接头传递的自身免疫性疾病。80%以上的重症肌无力患者有胸腺增生或者胸腺瘤,对于合并胸腺增生或胸腺瘤、治疗效果差的重症肌无力患者,手术切除是目前公认的有效治疗手段。经剑突下胸腔镜胸腺瘤切除术,是国内外最新开展的微创手术方式,它是基于胸腔镜全胸腺手术的一次技术腾飞,目前国内只有为数不多的医院能完成。

## 市中心医院北区眼科

### 成功开展微创玻璃体切割手术

本报讯(通讯员 黎智)襄阳市中心医院北区眼科自2017年5月引进微创玻璃体切割手术系统以来,已成功为多名视网膜脱离患者和玻璃体积血患者实施23G微创玻璃体切割手术,术后患者均恢复良好。

近年来,随着糖尿病、高血压、高血脂以及高度近视发病率的逐渐提高,玻璃体视网膜病变的发病率也随之上升,一旦发生玻璃体视网膜疾病将会导致患者

### 关于偏头痛,您了解多少?

北区神经内科副主任 魏玲莉

有多少人正被头痛深深困扰?有多少人从没去过医院就给自己“诊断”为神经性头痛或者偏头痛?又有多少人一头痛就吃点止痛药挺一挺?

头痛是一种非常常见的临床症状,几乎每个人都有头痛的经历。其中90%为原发性头痛,主要包括偏头痛、紧张型头痛、丛集性头痛等。最新数据显示,头痛为所有疾病中第三大影响生活的疾病,其中偏头痛对生活的影响最为明显。

我国目前的头痛诊疗现状是:头痛患者群体大、就诊率低,诊疗不规范、易误诊、止痛药物滥用等。

### 市中心医院成功在局麻下完成一例腹主动脉瘤腔内隔绝术

本报讯(通讯员 乐慧君)近日,襄陽市中心医院东津院区血管外科成功在局麻下完成一例腹主动脉瘤腔内隔绝术。

69岁的朱阿姨因腹部胀痛不能缓解而入院,腹部CT提示腹主动脉瘤,体检发现下腹部可触及搏动性包块,并伴有压痛;血压偏高,经多次测量,收缩压最高超过200mmHg。医生仔细询问病史后得知,朱阿姨并不知晓自己患有高血压,麻醉医师多次沟通后,为患者制定了局麻下腔内修复的手术方案。但是相对于全麻,局麻手术将给手术医生带来极大的压力。患者心功能差,且术中意识清醒,术中极有可能出现心衰、烦躁、不由自主的肢体活动等,从而使手术难度陡

升,甚至导致手术失败。在释放支架时,要求精确到毫米,哪怕患者身体出现丝毫移位,都可能造成严重的损伤。

经过治疗,朱阿姨的血压终于在入院后第8天达到理想值,身体状况基本符合手术要求。陈德杰主任多次与患者及其家属沟通,讲解注意事项。

在一切就绪之后,患者被送入手术室。作为手术的坚强后盾,麻醉医师做好了充分的准备工作,手术医生团队则通过默契的配合以及娴熟的技术,在短短半小时之内,完成了左髂内动脉栓塞,之后将支架主体精确地定位于肾动脉平面之

下,再将覆膜支架从主体内对折并覆盖左髂内动脉,整个过程“一气呵成”。造影显示患者双肾动脉显影好,腹主支架位置满意,双髂动脉通畅,腹主动脉瘤完全消失,未见内漏,手术成功!完成这么一台高难度手术,前后仅用了两个小时。术后朱阿姨恢复良好,很快便下床活动。

自2016年12月襄陽市中心医院血管外科入驻东津院区以来,已成功为多名腹主动脉瘤、颈动脉瘤患者成功实施血管介入治疗,其中不乏高难度手术。

### 市中心医院放射影像科

### 在湖北省中西部影像联盟病例分享会上再创佳绩

本报讯(通讯员 贾世军)6月24日,

三区(南区、北区、东津院区)的深度融合。

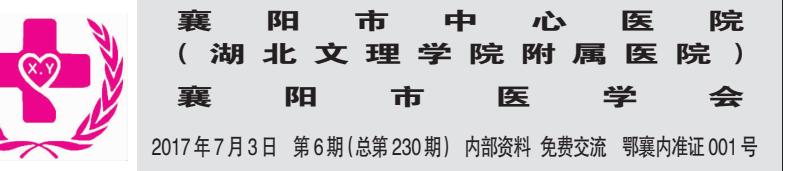
湖北省中西部影像联盟病例分享会,是由襄陽市中心医院、十堰太和医院、宜昌市中心人民医院、荆州市中心医院放射影像科共同发起,湖北省中西部七个地区的三甲医院放射影像科参加的影像病例讨论会。会议每年召开三次,每四个月召开一次,由七个地区的三甲医院轮流主持,旨在加强各医院之间的放射影像业务交流,提高各医院的放射影像服务水平,共同推动湖北省中西部地区放射影像事业的发展。在之前已经召开了四次病例分享会上,襄陽市中心医院放射影像科均取得了不俗的成绩。

通过参加此次病例分享会,进一步扩大了襄陽市中心医院放射影像科在省内的学术影响力,同时也表明该科成功实现了

**打造国内知名省内一流的区域医学中心!**

# 襄陽醫訊

(襄陽医讯) XIANGYANG YIXUN



2017年7月3日 第6期(总第230期) 内部资料 免费交流 鄂襄内准证001号

扎实开展“作风建设年”活动,全面推进医院快速发展  
规范医疗行为,改进工作作风,提高服务质量  
建一流队伍,育一流作风,  
创一流服务,争一流业绩

### 市中心医院举行纪念建党96周年暨文化艺术节颁奖晚会



本报讯(记者 肖清心)辉煌七月,真挚地抒发自己对事业的热爱,以华章谱就;激情满怀,歌颂党恩。6月29日晚,在“七一”建党节即将来临之际,襄陽市中心医院纪念建党96周年暨文化艺术节颁奖晚会在该院多功能报告厅隆重举行。

襄陽市中心医院院长、党委副书记刘文卫首先致辞。随后,经典诵读大赛在全体党员齐唱国歌声中拉开了帷幕。《祖国颂》《祖国啊,我亲爱的祖国》《相信未来》《我爱你——医师》《中国梦》……表演者们或热情洋溢地歌颂党和祖国,或展示自己对党和祖国的忠诚,或情感

大会最后对先进党支部、优秀党务工作者、10名优秀共产党员代表以及“文化艺术节”系列活动的先进集体和先进个人进行了颁奖。

### 全市科学技术奖励大会召开

### 市中心医院院长刘文卫获突出贡献奖

襄陽市中心医院坚持搭建平台,在学科、专业间构筑顺畅的沟通、探讨渠道,先后设立中心实验室、神经外科研究中心、心胸外科研究中心、血液病研究所、肿瘤研究所等一系列科研机构。医院每年拿出500万元奖励科研创新项目和人员。

2012年至2016年,该院连获7项国家自然科学基金,每年取得省自然科学基金5项以上,近5年共发表SCI论文100余篇,有100余项科研成果通过评审,共获省、市级科技进步奖36项,其中湖北省科技进步奖每年1至2项。



### 市中心医院被评为首批“国家眩晕远程协作单位”

#### 全国仅五家医院获此殊荣

本报讯(记者 姚敏)日前,在北京召开的第二届全国眩晕大会上,襄陽市中心医院被中国医药教育协会眩晕专业委员会评为首批“国家眩晕远程协作单位”。

襄陽市中心医院是湖北省获此殊荣的唯一一家医疗机构。

襄陽市中心医院北区神经内科主任常丽英代表医院参加了授牌仪式。

据中国医药教育协会眩晕专业委员会常委、襄陽市中心医院北区神经内科主任常丽英介绍,头晕、眩晕是较常见的临床症状,随着我国人口老龄

化程度的加剧,发病率日渐增高,并逐渐受到国内外医疗行业的广泛重视。眩晕常见疾病有“良性阵发性位置性眩晕”

“前庭性偏头痛”“前庭神经炎”“持续姿势-知觉性头晕”“梅尼埃病”和“后循环梗死或短暂脑缺血发作”,部分患者仅通过病史和查体就能够明确诊断,并给予立竿见影的特异治疗(如耳石症的手法复位治疗);一些多学科合作模式,使眩晕诊疗水平有了极大提高。该科对医护人员进行培训,并购置相关诊疗设备,率先在湖北省开展了头晕、眩晕的规范化诊治,并于2014年成立了“眩晕诊疗中心”。

本报讯(记者 姚敏)近日,国家卫生和计划生育委员会、国家中医药管理局及中央军委后勤保障部卫生局联合表彰了全国在优质护理服务工作中表现突出的109家医院、225个病房。其中,襄陽市中心医院儿科ICU荣获“全国优质护理服务表现突出病房”荣誉称号,它也是襄陽市唯一获此殊荣的病房。

襄陽市中心医院儿科ICU是湖北省临床重点专科、湖北省新生儿专科护士培训基地。自2010年开展“优质护理服务示范工程活动”以来,科室开展专科前沿技术,夯实护理专业特色,拓展特色护理服务,深化优质护理内涵。

该科开展的骨髓腔输液技术被称为“永不萎陷的静脉”,可在1分钟内迅速建立用药通道,该技术填补了省内空白,达到国内先进水平;开展的新生儿脐动脉置管技术,为危重患儿实施精确的有创动脉压测定提供了支持,该技术达到了省内领先水平。

该科始终以“我们用心,妈妈放心”为服务宗旨,为患儿及家长提供优质护理服务。科室开展发展教育照护护理,如为患儿提供母乳喂养,制作“鸟巢”,采取“袋鼠”式护理;开展“家庭参与式护理”,家人可以定时进入ICU与宝宝亲密互动,把宝宝抱到胸前,紧贴肌肤,让宝宝亲身感受到妈妈的心跳和呼吸;开展新生儿吸吮吞咽功能训练,对早产儿进行早期干预护理,大大缩短了早产儿的住院时间,提高了早产儿的生存质量;开展“延续护理”服务,如电话回访追踪,特殊患儿家庭随访,建立早产儿微信群,建立早产儿档案和随访门诊。

儿科ICU一系列的优质护理服务措施,打造了专科服务品牌,构建了以病人为中心的优质护理服务链,推动了优质护理服务的纵深发展。

