

# 仁医仁术 妙手“拆弹”

## 市中心医院“介入结合外科手术”治疗复杂腹主动脉瘤

本报讯(通讯员 陈志丹)近日,襄阳市中心医院东津院区血管外科顺利完成一例复杂腹主动脉瘤患者的手术治疗,采用传统外科手术与介入治疗相结合的方法,成功排除了隐藏在患者体内多年的“炸弹”。

夏天到了,70岁的王大爷(化名)躺在床上休息乘凉的时候,无意间摸到肚子里有一个苹果大小的疙瘩,一跳一跳的,不疼不痒,这引起了他的警觉。在家人的陪伴下,王大爷来到襄阳市中心医院就诊,接诊的血管外科主任陈德杰教授通过检查,考虑王大爷肚子里的疙瘩是腹主动脉瘤,需要手术治疗。

介入手术虽然有以上优点,但也存在覆膜支架等手术器材价格高的缺点。王大爷的右侧肾动脉直接起源于动脉瘤,纯粹应用介入治疗,需要额外加用肾动脉支架来保证肾脏的血流供应。怎样才能在保证手术安全的前提下,尽量降低住院费用,陈德杰及其血管外科团队在反复研究商议后,决定给王大爷采用传统手术和介入手术相结合的复合手术方式:将王大爷自身的大隐静脉作为“桥”,两端与肝总动脉和右侧肾动脉对接,保证肾动脉血液供应后,应用介入手段在腹主动脉瘤腔内放置覆膜支架。

动脉支架成功放置在动脉瘤体内。随着电脑屏幕上呈现出完美的造影结果,在场的各位医生护士终于松下了一口气。王大爷的动脉瘤消失了,肾动脉的血流通过“静脉桥”完美显影,手术圆满成功。

术后,在重症监护室和血管外科医护人员的精心呵护下,王大爷的病情得到了快速的康复。王大爷摸了摸肚皮,笑着说:“肚子里的疙瘩不跳了,感谢各位医生,帮我拆除了‘一颗定时炸弹’”。

近年来,襄阳市中心医院血管外科在陈德杰主任的领导下,取得了很大的发展,住院患者持续增加,收治病种趋于多样化。该科对腹主动脉瘤、胸主动脉瘤、动脉夹层和下肢动脉硬化闭塞症等血管外科疾病,采用传统手术、介入手术和复合手术等多种手段,针对不同患者选择个体化治疗方案,引领襄阳市乃至鄂西北地区血管外科诊治水平,造福了众多血管外科疾病患者。

# 揭秘「试管婴儿」之「私人定制」

通讯员 芦珊

很多朋友会问生殖医学中心工作人员:“是不是诊断为不孕不育就可以做‘试管婴儿’了?”“我有一个女儿,还想再生个儿子,直接帮我做个‘试管男宝’,行吗?”……此类问题实在太多,下面来听听生殖医学中心专家的解答。

问题一:是不是诊断为不孕不育就可以做“试管婴儿”了?

答:首先,不是所有人都可以采用助孕治疗,必须在正规的医疗机构确诊为不孕不育的夫妇才能进行辅助生殖治疗。被确诊为不孕不育之后,医生会根据每对夫妇的情况采取不同的治疗方案,一般来说主要有以下三种:1.如女方排卵障碍,男方检查无异常,可通过控制性卵巢刺激(俗称促排卵)促进卵泡长大成熟;2.如男方精子质量不高,而女方输卵管通畅,则可以采用人工授精;3.如上述两种办法都不行,或者不孕不育是因为男方重度少弱精或女方双侧输卵管堵塞,才适合做“试管婴儿”。

问题二:“试管婴儿”的手术方式可以自由选择吗?

答:当然不可以。“试管婴儿”技术发展至今经历了3代革新:第一代“试管婴儿”技术即我们熟知的体外受精-胚胎移植,诞生于1978年,其过程是将精子与卵子分别取出,在体外进行结合,然后将形成的胚胎转移到母体内。第一代“试管婴儿”主要解决的是女性输卵管疾病的问题,但对精子的要求比较高,所以针对男性精子活力差、少精、精子畸形率高等问题,发展出了第二代“试管婴儿”技术,即卵胞浆内单精子显微注射技术(ICSI)。随着分子生物学的发展,又衍生出了第三代“试管婴儿”技术,即胚胎移植前筛查诊断(PGS/PGD),通过这项技术对胚胎的染色体进行筛查,可进一步提高临床妊娠率,降低出生缺陷。

很多患者会觉得第三代最新,肯定比第一代好。其实不然,每一代“试管婴儿”技术都有各自的适应症,临床医生会根据每个病人的情况,选择最适合的技术。

问题三:“试管婴儿”可以随意选择性别吗?

答:随着辅助生殖技术的发展,第三代“试管婴儿”技术是可以实现部分遗传疾病筛选的,但是我国法律明令禁止非医学需要的性别鉴定和选择,只有后代可能患有性别相关的遗传病时才能进行胚胎的性别鉴定。所以,在此奉劝那些想通过“试管婴儿”技术来满足自己生男生女愿望的朋友,早早打消这个念头。



图片新闻

为助力脱贫攻坚,通过健康义诊扎实推进精准扶贫工作,7月5日,团市委联合襄阳市中心医院开展“义诊下乡健康扶贫”活动,为保康县全益洞村100多位市民送去价值2000元的药品。此次义诊由襄阳市中心医院神经内科、心内科、呼吸内科、骨科、妇产科等科室专家组成的“红手环”、“急救先锋”、“关爱地,呵护家”志愿服务队为村民义诊。(通讯员 杨齐铭/摄)

# 市中心医院北院区成功开展动脉畸形切除+血肿清除术

本报讯(通讯员 王安)近日,襄阳市中心医院北院区神经外科为一名高三女生成功开展了立体定向下精准开颅颅动脉畸形切除+血肿清除术,消除了患者生命隐患。17岁的女生谢某,高考前夕突发脑出血,被紧急送到市中心医院北院区神经外科。专家高度怀疑其患有脑血管疾病,入院行脑血管CTA及全脑血管造影检查。专家凭借丰富的临床经验,明确确诊患者的疾病为左侧额叶动脉畸形并急性脑出血,患者随时会面临生命危险。

考虑患者年龄小,为尽可能减少对患者的损伤,由徐廷伟副主任为首的神经外科专家团队充分讨论后,决定为患者实施立体定向下精准开颅动脉畸形切除+血肿清除术。手术团队在手术显微镜的解剖结构细节,更能满足口腔医生和患者的需求,可以大大提高口腔科精准化医疗和临床水平。同时口腔疾病治疗大多需要短时间内多次拍摄,对辐射的考虑也是口腔CT受欢迎的原因之一。

此次襄阳市中心医院放射科引进的美国KAWO锥形束口腔CT,现调试完毕,已正式投入临床使用。

传统二维片(牙片、全景片)由于视野与操作的局限性、图像的重叠等原因,常常无法做出完整的治疗方案与诊断依据。相对于螺旋CT三维片来说,强势突出空间分辨率的口腔CT,能在冠状位、矢状位、轴位、3D成像等多切面任意旋转,高清的边界表现突出了不同密度的解剖结构细节,更能满足口腔医生和患者的需求,可以大大提高口腔科精准化医疗和临床水平。同时口腔疾病治疗大多需要短时间内多次拍摄,对辐射的考虑也是口腔CT受欢迎的原因之一。

此次襄阳市中心医院放射科引进的美国KAWO 3D-eXam口腔CT,肩负着多种疾病的诊断需求:种植、正畸、牙周、牙体牙髓、颞下颌关节、颌面外科和其他,以扫描速度快、成像速度快、图像质量高、视野大、操作软件专业性强的优点,辅助各种流程诊断与治疗,术前检查及针对性治疗方案。

# 市中心医院引进美国KAWO锥形束CT

# 打造国内知名省内一流的区域医学中心!

# 襄陽醫訊

(襄陽醫訊) XIANGYANG YIXUN



襄陽市中心醫院 (湖北文理學院附屬醫院) 襄陽市醫學會

2018年8月2日 第7期(總第243期) 內附資料 免費交流 鄂襄內准證001號



圖為市政廳副秘書長王曉輝、市副秘書長王軍陪同調研。

# 市中心醫院榮獲「優秀紅手環志願單位」稱號

本报讯(通讯员 陈莹)6月29日,在中国卒中学会主办的第四届学术年会暨北京天坛国际脑血管病会议上,襄阳市中心医院获得“优秀红手环志愿单位”荣誉称号,该院神经内科副主任任国斌、护士长陈莹获得“优秀红手环志愿者”称号。

2015年,襄阳市中心医院被中国卒中学会授予“卒中中心”称号;2016年,襄阳市中心医院被中国卒中学会授予“红手环志愿单位”称号。在中国卒中学会的领导下,神经内科每年开展各种形式的志愿服务活动及大型义诊、科普宣传活动。通过“什么是脑卒中”“脑卒中的分类”“脑卒中的危险因素”“发生脑卒中应该怎么办”等为主题的健康讲座,纠正群众不良的健康习惯。在开展义诊宣传中,提倡“早预防、早发现、早治疗”健康理念,普及“降低胆固醇,预防脑中风”“正视卒中,可防可治”“中风120”急救知识以及糖尿病、高血压等健康宣教,广泛传播脑卒中防治知识。

该科每年还集中开展“科技活动周”“胆固醇宣传周”“世界卒中日”等大型主题健康科普公益活动,呼吁全社会共同关注卒中防控问题。同时,襄阳市中心医院开通卒中绿色通道,“卒中中心”医护人员24小时待命,以神经内科为主,神经外科、急诊科、导管室、影像科、检验科、门诊收费室等多学科密切合作,患者从入院检查到治疗, DNT时间缩短到40分钟,优化了脑卒中患者就医流程,为患者打通生命的绿色通道。

市中心医院神经内科主任周宏斌表示,神经内科红手环志愿者们将不忘初心,继续前进,践行“坚定执着、无私奉献、守护健康、服务社会”的“红手环精神”,把卒中防治的知识传播到全社会,提高居民科学预防卒中的健康意识,进而为国家、社会、家庭和个人减轻巨大的经济负担,让公益活动产生良好的社会效益。

7月4日下午,襄阳市中心医院党委书记毛春同志以普通党员的身份参加了他所联系的儿科党支部、内分泌科党支部、万山分院党支部和肿瘤科党支部联合开展的以“回顾初心、党性教育、民主议事、实践锻炼”为主题的党日活动。活动最后,毛春同志以《学习习近平湖北讲话,谱写新时代襄阳市中心医院发展新篇章》为题为全体党员讲党课。(记者 肖清心/摄)



# 市中心医院纪委组织召开第二次纪检委员业务培训会

本报讯(通讯员 钟心莹)近日,襄阳市中心医院纪委组织召开由各党总支、各党支部纪检委员参加的2018年第二次业务学习培训会。

会上,医院纪委书记郑伏玲主讲了《中华人民共和国监察法》,监审处主任冯玉霞主讲了《中国共产党纪律处分条例》。党的十九大将全



图片新闻

7月30日,为增强医院之间的协作交流,增进友谊,共谋发展,襄阳市中心医院和襄州区人民医院联合举办“互助双赢 共谋发展”联谊晚会活动。两家医院的院领导、各临床医技科室负责人及职能科室负责人参加了活动。(记者 肖清心/摄)

# 副市长詹德昊到市中心医院调研

本报讯(通讯员 王传江)副市长詹德昊同志7月31日上午到市中心医院调研。詹市长一行首先到市中心医院电子门诊卡、网上预约挂号、门诊自助挂号收费、诊间支付等智慧医疗内容进行了深入了解,随后深入到医学检验部和神经外科对医院省级重点专科建设情况进行了调研。

詹德昊同志对市中心医院聚焦城市公立医院改革目标,全面提升医疗服务水平,积极推动分级诊疗、控费惠民,大力缓解群众“看病难、看病贵”问题上取得的成绩给予了充分肯定。他要求市中心医院继续坚持以人民为中心的发展思想,不断提升综合实力,加快建设区域医疗中心。

詹德昊同志对市中心医院聚焦城市公立医院改革目标,全面提升医疗服务水平,积极推动分级诊疗、控费惠民,大力缓解群众“看病难、看病贵”问题上取得的成绩给予了充分肯定。他要求市中心医院继续坚持以人民为中心的发展思想,不断提升综合实力,加快建设区域医疗中心。

# 市中心医院举行「七一」表彰大会

本报讯(记者 肖清心)7月6日,市中心医院在学术报告厅举行2017—2018年度“七一”表彰大会。医院领导班子成员,各党总支书记、委员,各党支部书记、党员代表以及受表彰的优秀党务工作者代表参加了会议。会议由市中心医院党委副书记、院长何小明主持。

大会首先由党委副书记张宏同志宣读《关于表彰2017—2018年度先进党支部、优秀党务工作者和优秀共产党员的通报》,并由医院领导为获奖的优秀共产党员、优秀党务工作者、先进党支部进行颁奖。

市中心医院党委书记毛春讲话,他充分肯定了医院一年来取得的党建工作成绩,结合医院实际和当前工作目标对全院各级党组织和党员干部提出了四点希望和要求:一是要以推进学习型党组织建设为抓手,坚定理想信念,坚持立根固本;二是要坚持党建引领,充分发挥组织的政治核心作用,全面加强医院党建工作;三是要加大党建与业务建设融合,充分发挥党员在业务建设上的先锋模范作用,助推医院健康快速发展;四是要贯彻落实党要管党、全面从严治党要求,加强党风廉政建设。

市中心医院党委副书记、院长何小明对全体党员提出了三点希望和要求:一是强化责任担当;二是紧抓工作落实;三是推进党建业务融合。他指出,当前医院的蓝图已经绘就,但改革发展仍面临着诸多困难,他希望全体党员以此次表彰奖励大会为新起点,凝心聚力,砥砺奋进,用新思路、新举措、新作为开创医院发展新局面。

# 市中心医院

# 举行二〇一八年度学科建设研讨会

本报讯(通讯员 黄敏)7月11日下午,襄阳市中心医院举行2018年度学科建设专题研讨会。院长何小明、党委书记毛春、副院长柏学工、副院长邢辉以及全院各临床科主任及相关职能部门负责人参会,会议由副院长邢辉主持。

学科建设是实现医院人才培养、科学研究和医疗服务三大功能的载体,是医院发展的一项根本性、长远性工作。此次会议提出了今后医院学科建设的具体方向,内容包括舒适化医疗服务、运动医学、分子诊断、小儿外科、器官移植、人类辅助生殖技术、精准化微创手术、新生儿疾病筛查与诊治、五大医疗中心(胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危

重孕产妇救治中心、危重儿童和新生儿救治中心)、盆底康复、多学科联合诊疗(MDT)、会诊质量管理、核心制度管理及生物样本库。各学科专家就所涉及的学科内容进行了深入分析,提出了目前学科建设的重点和难点,人才梯队打造的发展思路,进一步为医院学科建设工作开阔了视野,明确了方向。

院长何小明强调了学科建设工作的紧迫性和重要性,对医院学科建设工作进行了全面部署,他要求各学科带头人要有责任担当,制定详细的学科建设方案,全面落实医疗核心制度,制定科室长远人才发展规划,推动医院全面发展。

市中心医院院长何小明

# 应邀参加湖北省神经康复年会并作主题演讲

本报讯(通讯员 钟心室)7月27日,湖北省神经康复学会换届选举在武汉举行。襄阳市中心医院院长何小明当选为湖北省神经康复学会副主任委员。年会由湖北省医学会会同神经康复专业委员会共同主办,省内外300余位专家学者参会。

大会邀请了中日友好医院神经内科科彭丹涛教授、复旦大学附属华山医院神经内科学科于欢教授、上海交通大学附属瑞金医院王刚教授、中南大学湘雅医院郭继峰教授、华中科技大学同济医学院附属同济医院康复医学科黄晓琳教授、我院长何小明教授等二十余位神经及神经康复领域专家,他们就该领域的热点和前沿问题展开探讨,包括康复质控的政策性解读、湖北省脑卒中中心及网络体系建设、2018美国ISC抗栓治疗热点、中风治疗预防和康复一体化等内容。

襄阳市中心医院院长何小明作为本届副主委做了主题演讲。他就多发性硬化的康复治疗,从诊断标准、国内外专家共识、前沿康复治疗和技术创新发展做了全方位的阐释和展望,获得了与会专家的一片喝彩阵阵掌声。

何小明还就襄阳市中心医院的康复发展作了简要概述,并对该院即将形成的康复医学中心各专业:神经康复、骨伤康复、重症康复、老年病康复、疼痛康复、心肺康复、肿瘤康复、儿科康复、传统康复、工伤康复和职业社会康复等做了介绍,同时向大家推介了该院即将落成的心疗中心和高压氧中心。

本报讯(通讯员 万婷婷 沈志娟)十月怀胎,一朝分娩。每一位孕妈妈从怀孕开始都怀着无比激动及幸福的心情,期待着宝宝平安降临的那一刻。24岁的王女士及家人怎么也没想到,怀孕30周加6天,一不留神出现胎盘早剥。

# 奔波致胎盘早剥 医护合力保平安

胎盘早剥是产科最严重的并发症,可引起母体子宫破裂、凝血功能障碍、产后大出血、羊水栓塞、胎儿窘迫继而胎死宫内等严重后果。副主任医师张婧结合病情进一步诊断“胎盘早剥、胎儿窘迫、先兆早产”。她一边指挥“启动紧急抢救预案,开通绿色通道”,一边联系超声科、检验科、手术室完善相关辅助检查。“有我们在你身边,宝宝一定会安全的。”助产士万婷婷握住王女士的手轻轻安慰着,产科

医护人员分工协作,一场不见硝烟的战争紧张有序地进行着……1时,王女士被推入手术室。当无影灯亮起,手术台上医生们通力合作,儿科医生早已守候在旁,做好各项急救准备。1时11分,一名女婴顺利娩出,1分钟Apgar评分6分,肌张力弱,反应差。经过一系列新生儿复苏抢救,宝宝终于放声啼哭。随后送入新生儿ICU进一步治疗。术中,医生发现王女士胎盘剥离面积约占

1/3,胎盘剥离面渗血明显,经过促进子宫收缩、输液、输血处理,最终保住了子宫。看着母女平安,所有医护人员终于松了一口气。严重的胎盘早剥可威胁母婴健康,襄阳市中心医院产科专家提醒各位孕妈妈,孕晚期不要到人流密集的地方,不要快速疾走或长跑,外出时尽量避免坐拥挤的公交车,上下楼梯注意安全,以免被撞击或挤压,如果出现腹痛并伴有阴道流血,应及时到医院检查。

# “湖北省万人肝病大筛查”走进市中心医院

本报讯(记者 肖清心)7月28日是第八个“世界肝炎日”,当天上午,“湖北省万人肝病大筛查”第十二站在襄阳市中心医院举行,来自武汉大学中南医院、湖北省人民医院、华中科技大学同济医学院附属协和医院、华中科技大学同济医学院附属同济医院等省内顶级专家现场坐诊,为襄阳市民提供肝病筛查及义诊咨询服务。

活动启动仪式由襄阳市中心医院副院长柏学工主持。襄阳市中心医院副院长邢辉致欢迎辞。襄阳市卫计委副主任周文

英,湖北省肝胆疾病学会会长、武汉大学肝胆疾病研究院院长叶敬发教授,湖北省卫健委科教处林俊杰处长、湖北省民政厅厅间事务管理局姜健局长先后致辞。湖北省肝胆疾病学会钟自彪博士介绍学会及“湖北省万人肝病大筛查”活动开展情况。会上,省肝胆疾病学会向襄阳市中心医院颁发了“湖北省肝胆疾病学会常务理事单位”及“湖北省万人肝病大筛查(襄阳)定点合作单位”牌匾。

7月28日上午8点30分,义诊正式开始。许多市民早早等

候在义诊处,襄阳市中心医院为前来就诊的患者提供了爱心早餐和遮阳棚,并安排志愿者协助登记与引导,整个义诊现场井然有序。义诊专家们耐心地询问患者的病史和情况,解答每个患者的疑惑,对患者的病情进行详细的分析和提供缜密的治疗方案。当日义诊共接待600余名患者,让他们不出远门就可以得到省级医疗专家的服务,真正让老百姓得到了实惠,得到了患者的一致好评。

据了解,由于人们对于肝病认识的不足,以及对于肝病可能

导致的后果不够重视是造成肝病广泛发展的重要因素之一。基于此,湖北省肝胆疾病学会携手武汉大学中南医院、武汉大学肝胆疾病研究院、同济医院、协和医院、湖北省人民医院、湖北省中医院等武汉市三甲医院肝病科,以及中国中部地区各地级市龙头医院肝病科等相关专家,本着“早发现、早诊断、早治疗”的原则,于2017年1月至2019年1月在全省范围内开展“万人肝病大筛查”活动,旨在面向全省普及常见肝病疾病相关知识,增强民众认知,从而做到早期预防与治疗。



图片新闻

在中国共产党成立97周年之际,6月29日至7月1日,襄阳市中心医院在该院北院区开展“红七月红色医疗行”大型党员专家、博士义诊活动。参加此次义诊活动的均为该院一线专家主任,其中党员63人,襄阳市隆中名医12人,医学博士27人,副高职称以上58人。活动现场,前来就诊的市民络绎不绝,来自该院23个专科的党员专家认真接待每一位患者,为其详查病情并答疑解惑。三天的义诊活动,北院区共免费为4092名群众进行了疾病诊疗和健康指导,以实际行动解决了群众及所需,将专业的医疗服务送到了他们身边,深受广大群众的称赞和赞美。(记者 姚敏/摄)

# 协和医院黄韬教授MDT团队到襄阳市中心医院指导工作

本报讯(通讯员 王玲)6月30日,襄阳市中心医院普外科邀请全国著名甲状腺乳腺专家、武汉协和医院乳腺、甲状腺外科中心主任黄韬教授带领的MDT团队前来指导工作及教学查房。

黄韬教授是主任医师,博士及硕士研究生导师,中华外科学会甲状腺外科组委员兼秘书,湖北省外科学会乳腺甲状腺外科组副组长,湖北省抗癌协会乳腺腺癌专业委员会常委,中国《甲状腺微小乳头状癌诊断和治疗中国专家共识》专家组成员,在甲状腺及乳腺肿瘤诊治方面有很高的造诣。

黄韬教授团队由协和医院甲状腺外科刘春萍教授,病理科主任莫秀教授,肿瘤科吴红军教授、王琮教授,影像科利然教授组成。

要跟随这些“大咖”查房,普外科的医务人员既紧张又兴奋,因担心病例汇报出错而紧张,因即将得到“名师”指点而兴奋。

在短短一个多小时的查房和病例讨论中,黄韬教授严谨儒雅的学者风范征服了现场的每一个人。黄韬教授耐心听完大家的汇报后,还详细询问了几个患者的病史,对患者进行了专科体检,并告知患者生活和诊治过程中的一些注意事项。黄韬教授始终面带微笑,对患者的每一句诉说都点头回应。

查房结束后,协和医院的刘春萍教授给大家做了精彩的授课。黄韬教授团队对于襄阳市中心医院普外科的诊治水平给予了充分的肯定,对于该科的发展给予了厚望,并提出了良好的规划和发展建议。

帕金森病的脑深部电刺激术(脑起搏器治疗)仅在北京一线城市及部分省会城市大型医院功能神经外科中心开展,以前我市广大帕金森病友需要前往外地治疗和程控,无形中增加了经济及时间成本。现在襄阳市中心医院神经外科率先在湖北省地市级医院开展帕金森病的脑深部电刺激术治疗,切实改善广大帕友多年的疾病之苦。

近年来,襄阳市中心医院神经外科在教好主任的带领下,刘江东主任、张海泉主治医师积极拓展功能神经外科领域,尤其在帕金森病为代表的肌张力障碍性疾病的诊疗方面独树一帜,同时常年开展面肌痉挛、三叉神经痛等颅神经疾病的常规手术,电极位置准确,整个手术过程顺利。术后患者7天拆线,顺利康复出院。目前受制于技术等条件的制约,

# 引领鄂西北健康千万家!

总 编: 何小明  
副总编: 毛 春  
张 宏  
责任编辑: 姚 敏  
执行编辑: 肖清心  
校 对: 王国发

# 关于皮秒激光祛斑 你需要了解的那些事

本报讯(通讯员 鲁巧云)如今的皮秒激光祛斑一夜走红,范爷更是早在前年就特地跑到台湾去做皮秒激光,襄阳市中心医院南区皮肤科近日也引进了皮秒激光。

皮秒为单位的激光击碎黑色素颗粒的一种技术,以减少激光对色素周围皮肤的伤害,皮秒去除色斑的效果也是目前为止最为突出的。

## 二、皮秒激光有什么作用

1、治疗色素增加性皮肤病。皮肤科常见的色素增加性疾病如雀斑、老年斑(斑)、胎记(太田痣、褐青色痣)等,皮秒激光可有效的祛除色素斑,提亮肤色,与传统的激光作用相比,将光热效应的副作用降至最低,达到解决皮肤色素沉着、减少炎症后色素沉着的目的。

2、祛除纹身。纹身(刺青)分为专业纹身、业余纹身,美容纹身、外伤性纹身和医学纹身五类,其中专业纹身色素深达真皮,较难去除,常需要多次反复治疗。皮秒激光最初主要用于治疗纹身,后续才逐渐拓展到其他皮肤问题。相同纹身,皮秒激光治疗次数和时间较传统激光大为缩短。

3、嫩肤、改善细纹。除了治疗色素性皮肤病,祛除纹身,皮秒激光还有改善皱纹,细致毛孔及皮肤

纹理等嫩肤效果。激光在祛除色素的同时,震波传至肌肤深层,启动肌肤修复机制,促进胶原蛋白的再生,达到美白嫩肤除细纹的效果。其治疗后的红斑、水肿期比较短,且色素沉着发生率较低,特别适合肤色较深者。

## 三、皮秒的优势

皮秒激光的治疗时间短,速度快,能够精准粉碎黑色素而对周围的皮肤损伤小,术后恢复期短,是如今祛斑嫩肤的理想选择。

# 市中心医院妇产科联盟到“老河口站”开展培训



本报讯(通讯员 李雪丹)为提高我市基层医院新生儿急救技术,7月27日中午,襄阳市中心医院妇产科主任李琳和副主任黄艳丽刚下手术,还顾不上吃午饭,就冒着烈日前往老

河口市第一医院对基层医院进行专科培训。此次培训的内容是新生儿窒息复苏。新生儿窒息是新生儿最常见的疾病,也是新生儿死亡及伤残的主要原因。黄艳

丽从新生儿复苏新理念、新流程谈起,依照最新版新生儿复苏教程,结合多年的临床实践和经验,分别对新生儿复苏概述、原则、方法、药物使用、并发情况处置及早产儿复苏等内容为参会人员进行了全面的理论授课。

沈志娟护士长对新生儿窒息复苏的操作流程进行分步解析,对评估方法、如何有效通气、插管时机、给予肾上腺素时机、如何再次评估、胸外按压频率及程度做了详尽的讲解,并现场抽取医护人员进行模拟演练。

通过此次培训,提高了基层医务人员对新生儿窒息的处置能力,进一步规范了窒息复苏操作,对母婴安全保障和服务质量的提升起到了积极推进作用。

# 图片新闻



7月1日,襄阳市中心医院康复医学科主任刘佩军带领康复团队为四中义教部八年级学生开展了“青少年脊柱侧弯筛查”社会服务活动。针对脊柱侧弯较为明显的学生,专家们现场进行了脊柱侧弯自我矫正指导,并告知他们如何养成良好的生活习惯。刘佩军主任为学生家长做了“脊柱侧弯基本知识”专题讲座,家长们针对孩子存在的相关健康问题进行了咨询。(通讯员 孙蛟龙/摄)

“呕吐”本是儿童就医的一种常见临床症状,谁能想到一个孩子会因此而险些丧命。6月初,襄阳市中心医院儿科I病区收治了一名以“发热、呕吐”为主要表现的视神经炎患儿。经过医护人员的细心观察和积极救治,患儿目前已治愈出院。

小静(化名)今年上六年级,正处于小升初的关键时期。1个月前却突然出现高热症状,为了不误学习,她一边在当地医院进行输液治疗,一边正常上课。虽然最终体温得到了控制,但逐渐出现的频繁呕吐使她不得不接受住院治疗。经过一系列的检查,当地医院仍不能明确小静呕吐的原因,且呕吐症状进一步加重,几乎不能进食,并伴有头晕、

头痛症状。在外务工的父母闻讯后立即赶回,并带着孩子由当地医院转至襄阳市中心医院就诊。入院后,小静同学接受了系统的查体和头部MRI、生化、病原学等系列检查,但所有的检查结果和例行查房时发觉其双眼入院时似乎稍有内斜。与小静同学耐心交流后得知,近两日她视物有重影。进一步检查发现,其双眼对光反射也较前稍迟钝。主管大夫立即报告病理科主任李俊华。李主任查房后认为可能是视神经炎,并迅速联系眼科医师会诊。经过眼科李琴医师的细致检查,并行眼底血管荧光造影等小静及其父母的情绪越来越焦躁。儿科专家在对患儿进行心理疏导的同时,也在不停寻找疾病的症结所在。入院第三天,患儿的主管大夫

治愈出院,顺利参加了毕业考试。视神经炎泛指累及视神经的各种炎症病变,是青少年中最易罹患的致盲性视神经疾病,儿童发病比较少见。按照病因可分为:1.特发性视神经炎;2.感染性和感染相关性视神经炎;3.自身免疫性视神经炎;4.其他无法归类的视神经炎。在治疗上主张对视神经炎采用针对病因的治疗,最大程度挽救视功能,同时防止或减轻、延缓进一步发生神经系统损害。

“呕吐”虽常见,原因有不同。此次小静同学的病因能够迅速明确,病情能及时得到控制和改善,离不开襄阳市中心医院医护人员丰富的临床经验以及他们细心的观察和精心的救治。

# 奇怪的“呕吐”

通讯员 杜楚佳

对症支持治疗,似乎都无法解释和改善小静现有的临床症状。学业的压力和对疾病未知的恐惧,也使小静及其父母的情绪越来越焦躁。儿科专家在对患儿进行心理疏导的同时,也在不停寻找疾病的症结所在。入院第三天,患儿的主管大夫